



SEGUIMIENTO DE MEDIOS

2014



Ruta gastronómica Camino de Santiago

12 de marzo de 2013

« La crisis provoca que el 61% de los consumidores cambie su compra

La comida tiende a ser la misma en todo el mundo »

28 restaurantes y tascas reproducirán el Camino de Santiago en La Laguna

11/03/2014 en Restaurantes



Los consumidores degustarán las especialidades gastronómicas por tan solo tres euros acompañadas de una Mahou Cinco Estrellas

Mahou Cinco Estrellas, marca emblemática de Mahou San Miguel, compañía familiar 100% española y líder del mercado cervecero nacional, y la Asociación de Restauración Ocio y Comercio de La Laguna (AROCO) han decidido impulsar una iniciativa sin precedentes en la ciudad que permitirá a los consumidores degustar las especialidades gastronómicas de distintas regiones españolas por tan solo tres euros.

Desde el 12 de marzo y hasta el 1 de mayo, 28 restaurantes y tascas reproducirán el Camino de Santiago en su ruta francesa. De hecho, cada uno de ellos representará una de las etapas del camino, que los laguneros podrán recorrer durante las ocho semanas que durará la iniciativa.

Los establecimientos se distribuirán tomando como referencia las cuatro comunidades (Navarra, La Rioja, Castilla y León y Galicia) y siete provincias (Logroño, Pamplona, Burgos, Palencia, León, Lugo y A Coruña) que recorre el Camino de Santiago francés, trasladando la gastronomía del norte peninsular a las Islas.

Por ejemplo, la primera etapa estará ubicada en el EKADE (calle del Marqués de Celada, 15), que representará a Roncesvalles y ofrecerá una oferta gastronómica basada en los ingredientes y productos típicos de dicha localidad. Con cada tapa regional se servirá una Mahou Cinco Estrellas bien fría.

Además, los consumidores podrán acompañar su degustación del Camino de



Buscar por:

Buscar

diario de avisos.com



El gastrónomo Josep Pla decía que opinar es fácil y describir es difícil... La filosofía de este blog es describir -y descubrir- porque el gusto es libre y cada lector se formará su propia opinión.

Si desea contactar con nosotros [haga clic aquí.](#)

Bocaditos



Biblioteca



Aula de cocina



Restaurantes



Menage



Concursos



Opinión



Noticias





MAHOU SANMIGUEL

El Digital de Canarias

11.03.14

eldigitaldecanarias.net Buscamos la verdad para hacerte más libre

Actualizado a las 15:48 h.
Titulares - Hemeroteca

PORTADA TENERIFE GRAN CANARIA ISLAS MUNICIPIOS CULTURA DEPORTES ECONOMIA SOCIEDAD SUCESOS POLITICA EL TIEMPO ARTICULOS

buscar

eldigitaldecanarias.net > Municipios

12-03-2014 a las 17:00

Mahou Cinco Estrellas y los restauradores de La Laguna traen el Camino de Santiago a nuestra ciudad

Un total de 28 locales simularán las etapas del Camino Francés desde el 12 de marzo hasta el 1 de mayo

EDDC.NET | SANTA CRUZ DE TENERIFE

Mahou Cinco Estrellas, marca emblemática de Mahou San Miguel, compañía familiar 100% española y líder del mercado cervecero nacional, y la Asociación de Restauración Ocio y Comercio de La Laguna (AROCO) han decidido impulsar una iniciativa sin precedentes en la ciudad que permitirá a los consumidores degustar las especialidades gastronómicas de distintas regiones españolas por tan solo tres euros.



Un momento de la presentación. EDDC.NET

Desde hoy 12 de marzo y hasta el 1 de mayo, 28 restaurantes y tascas reproducirán el Camino de Santiago en su ruta francesa. De hecho, cada uno de ellos representará una de las etapas del camino, que los laguneros podrán recorrer durante las ocho semanas que durará la iniciativa.

Los establecimientos se distribuirán tomando como referencia las cuatro comunidades (Navarra, La Rioja, Castilla y León y Galicia) y siete provincias (Logroño, Pamplona, Burgos, Palencia, León, Lugo y A Coruña) que recorre el Camino de Santiago francés, trasladando la gastronomía del norte peninsular a las islas.

Por ejemplo, la primera etapa estará ubicada en el EKADE (calle del Marqués de Celada, 15), que representará a Roncesvalles y ofrecerá una oferta gastronómica basada en los ingredientes y productos típicos de dicha localidad. Con cada tapa regional se servirá una Mahou Cinco Estrellas bien fría.

Además, las personas que se decidan a recorrer esta particular versión del Camino de Santiago podrán hacerse con una "cartilla de peregrino" en cualquier local adscrito a la oferta. En cada uno de ellos podrán sellar la etapa correspondiente, pudiendo optar a fantásticos premios, como un fin de semana en un hotel de cuatro estrellas en Galicia y un fin de semana en un hotel rural de Santiago del Teide.

Peregrinos en las calles laguneras

Asimismo, La Laguna se convertirá durante las fechas que dure esta iniciativa en una ciudad diferente. Los establecimientos estarán ambientados con decoración y cartelería propia de la provincia que representen. Además, los consumidores podrán encontrarse con personas caracterizadas a modo de peregrinos por las calles, que irán invitando a los viandantes a disfrutar de esta divertida y original oferta gastronómica.

Pero las animaciones no acabarán aquí, sino que los locales también recibirán por sorpresa a la visita de grupos musicales típicos de cada zona, como la tuna y los gaiteros del Centro Gallego de Tenerife. Además, algunos establecimientos tendrán preparada la tradicional 'Queimada' gallega.

Locales que participan

1. EKADE TABERNA & RESTAURANTE: Calle Marqués de Celada nº15
2. LA TASCA DE CRISTIAN: Calle Marqués de Celada nº17
3. TASCA EL DESPACHO: Calle San Antonio nº4
4. VINOTECA EL LAGAR: Calle San Antonio nº6
5. LA COSTURERA: Calle Escultor Estévez nº2
6. LA ALMAZARA: Calle Adelantado nº16
7. EL ANTICUARIO LIBANÉS: Calle Marqués de Celada nº10
8. LA GUINDA: Plaza Doctor Olivera nº10
9. LA CORDERA: Calle La Cordera nº2
10. SOLERA: Calle Ascanio y Nieves nº9
11. SAN CRISTÓBAL TAPAS BAR: Plaza De La Concepción nº24
12. EL OBISPADO: Calle Herradores nº88
13. EL TIMPLE: Calle Herradores nº104 - Pasaje La Concepción local 2
14. LA CIRILA: Calle El Tizón nº5
15. LA BICOCA: Calle Manuel Osuna, 24
16. TABERNA LA CASA DE OSCAR: Calle Herradores nº66
17. MALELA COMIDAS & CAFÉ: Calle San Juan nº66
18. RESTAURANTE LIBANÉS MAI AK: Avda. Bahía de las Islas nº20



Figón Indiscreto

Ventanas de opinión

Publicidad

Descubre cómo ayudar a cuidar tu salud digestiva

¡DESCÚBRELO!

últimas noticias

lo más leído

últimos comentarios

- 1 La Gomera busca reforzar su presencia en el mercado ruso
- 2 El Cabildo triplica las subvenciones a las Mancomunidades de Gran Canaria para la dinamización empresarial
- 3 La aventura de casarse en tiempos de crisis
- 4 Tuenti Móvil amplía su red de puntos de venta en Canarias con 24 tiendas Media Markt, Worten y Telecor
- 5 La Playa de Cofete, en Fuerteventura, ha sido premiada entre las mejores de Europa y de España
- 6 El Auditorio 'Infanta Leonor' en Los Cristianos cosecha un fin de semana de éxitos incluyendo el concierto de India Martínez
- 7 Notable éxito del Encuentro de Música y Moda a Ganchillo en Valsequillo
- 8 Ignacio González (CCN): 'Viviendas Municipales debe asumir la responsabilidad del propietario'
- 9 Ningún concejal del grupo de gobierno ha asumido la apertura del expediente de honores para López Torres
- 10 Los servicios sociales y Cruz Roja amplían la red de recursos para personas sin hogar

Publicidad

Valladolid
mucho que ver contigo

Plazas limitadas. Consulta condiciones

VIAJES
El Corte Inglés

Reserva ya

La VOZ de TENERIFE
 Diario digital de Canarias | Martes, 18 de marzo de 2014 | Actualizado: 15:33

17°

HEMEROTECA | PUBLICIDAD | [f](#) [t](#) [s](#)

Escribe su búsqueda

Portada Canarias Tenerife Economía Deportes Política Sociedad y Cultura Turismo Otras Noticias Opinión Motor

Area Metropolitana Tenerife Norte Tenerife Sur

Martes, 11 de marzo de 2014

LA LAGUNA

La Laguna acoge una ruta gastronómica basada en el Camino de Santiago

Guardar en Mis Noticias | Enviar por email | Me gusta 27 | Twitter 4 | 8+1 0

Redacción/La Voz de Tenerife

Está organizada por AROCO y cuenta con la colaboración de la concejalía de Economía, Empleo y Empresa



Por tres euros, cada miércoles y jueves, los clientes podrán degustar la gastronomía y los vinos de las provincias presentes en el recorrido

La Laguna acoge a partir de mañana, 12 de marzo y hasta el próximo 1 de mayo, una ruta gastronómica basada en el Camino de Santiago, concretamente en el Camino Francés. Esta iniciativa está organizada por la Asociación de Restauración, Ocio y Comercio de La Laguna (AROCO) y cuenta con la colaboración de la concejalía de Economía, Empleo y Empresa, dirigida por Juan Antonio Alonso.

Así, los miércoles y jueves, los ciudadanos que lo deseen podrán hacer esta degustación por las siete provincias que componen este Camino Francés.

Este proyecto pretende ofrecer a los clientes por tres euros la gastronomía y los vinos de las distintas provincias que están presentes en este recorrido del Camino Francés: Pamplona, Logroño, Burgos, Palencia, León, Lugo y A Coruña. Las tapas se pueden acompañar de cerveza o de vino.

Esta mañana, durante su presentación en rueda de prensa, Alonso indicó que este idea supone algo novedoso "que hará posible un maridaje gastronómico entre Santiago y La Laguna". Al respecto, María del Cristo de la Rosa, presidenta de AROCO, afirmó que la asociación que preside pretende crear "sinergias" para lograr así dar identidad gastronómica a La Laguna.

A su vez, Manuel de Cea, gerente de AROCO, explicó que el principal objetivo es "lograr que todos los participantes de esta ruta pasen un buen rato."

Esta actividad cuenta con la colaboración de varias empresas patrocinadoras: Mahou, Bodegas Faustino, Martín Códax y Diavi. También colabora la Tuna de Distrito de la Universidad de La Laguna.

En concreto, un total de 28 locales serán los que participen en esta original versión gastronómica del Camino de Santiago. Las personas que hagan este recorrido tienen a su disposición una cartilla de peregrino en cualquier local adscrito a la oferta, en la que podrán sellar la etapa correspondiente. De esta forma se puede optar a diferentes premios, como un viaje a Galicia o un fin de semana en un hotel de Santiago del Teide.

A continuación, se ofrece el listado de los diferentes locales que participan en esta ruta: Ékade Taberna & Restaurante La Tasca de Cristian Tasca El Desnarcho Vintenera El Lanar La Costurera La Almazara El



AMATE

HAZTE SOCI@
Ayúdanos a Ayudar

Asociación de Mujeres con Cáncer de Mama de Tenerife

Búscanos en Facebook

La Voz de Tenerife
Me gusta

A 6867 personas les gusta La Voz de Tenerife.

Plus social de Facebook

próximos eventos By Canarias.com

"Saborea La Laguna en miniatura"
 San Cristóbal de La Laguna
 del 12/12/2013 al 17/07/2014
 todo el día

Certamen de fotos de la Semana Santa 2014 en San Juan de la Rambla
 San Juan de la Rambla
 del 03/03/2014 al 21/03/2014
 todo el día

India Martínez en el Teatro Leal 2014
 Teatro Leal
 21/03/2014
 21:00

'Eloisa está debajo de un almendro' en el Teatro Guimera
 Teatro Guimera
 22/03/2014
 20:30



REPRODUCIR
VÍDEO

28 locales de La Laguna organizan la I Ruta Gastronómica Camino Francés

11 marzo, 2014 | Archivado en: Portada temático, Tiempo libre

Me gusta 38 Tweet 0 +1 0 4



DALALAGUNA.COM | La Laguna

La Laguna acoge a partir de este miércoles y hasta el **próximo 1 de mayo**, una ruta gastronómica basada en una de las rutas del Camino de Santiago, concretamente el Camino Francés.

Esta iniciativa está organizada por la Asociación de Restauración, Ocio y Comercio de La Laguna (Aroco) y cuenta con la colaboración de la concejalía de Economía, Empleo y Empresa. Los **miércoles y jueves**, los ciudadanos que lo deseen podrán hacer esta degustación por las siete provincias que componen este Camino Francés.

Por tres euros, los clientes podrán **degustar una tapa, acompañada de vino o cerveza**, de las distintas provincias que están presentes en este recorrido del Camino Francés: Pamplona, Logroño, Burgos, Palencia, León, Lugo y A Coruña.

Esta actividad cuenta con la **colaboración de varias empresas**: Mahou, Bodegas Faustino, Martín Códax y Diavi. También colabora la Tuna de Distrito de la Universidad de La Laguna.

LOS 28 LOCALES QUE PARTICIPAN EN LA RUTA

Los locales que participan es esta ruta son: Ékade Taberna & Restaurante, La Tasca de Cristian, Tasca El Despacho, Vinoteca El Lagar, La Costurera, La Almazara, El Anticuario Libanés, La Guinda, La Cordera, Solera, San Cristóbal Tapas Bar, El Obispado, El Timple, La Cirila, La Bicooca, Taberna La Casa de Óscar, Malela Comidas & Café, Restaurante Libanés Malaká, La Pera Limonera, Tasca 61, Casa de Comidas El Escaramujo, La Princesa y el Guisante, 7 Vies, L' Amuse Bouche Casino, Tasca la Topa, Faracho, La Cava de Aguerre y Tasca Herradores.

Seguir 350 seguidores Me gusta 877

Buscar en DALalaguna

Buscar...

Noticias

Últimos Popular Comentarios

- Tenifer: 30 años dando una segunda vida a los libros
- El PP critica el uso partidista de CC de la Carrera de la Luna Llena
- La carretera de Los Baldíos será adecentada este año
- Pérez tacha de tráfuga a Marrero y pide para Mena la creación del grupo mixto
- Un grupo de costaleros llena de alimentos solidarios su paso

PUBLICIDAD

SEMANA SANTA

...al mejor precio!

RESERVA YA

ENTRAR

LOGITRAVEL.com

Una ciudad, un blog

LaLaguna[tfe]

Hemeroteca de DALalaguna

Selecciona fecha

Selecciona mes

Por sección

Actualidad

Con Google

Escribe y pulsa entrar



MAHOU SANMIGUEL

El Día Digital

12.03.14

FORD FOCUS
Con motor EcoBoost
Llévatelo por 12.990 €

Game Manager (Online)
gratis.com
Chuleo en Forás, Asajustes, Mutual
+ Casas en Sierra Nevada

Miércoles, 12 de marzo de 2014 | SEMEROTICA | Buscar en artículos

PROCESIONES | SUPLENIMIENTOS | FOTOS | ENCUESTAS | ANUNCIOS | TITULARES | JORNADAS

EL DÍA.es

Portada | Canarias | La Palma | Tenerife | Carnaval | Economía | Nacional | Internacional | Deportes | Cultura y espectáculos | Gente | TV | Criterios

LA LAGUNA

Ruta gastronómica en la ciudad basada en el Camino de Santiago

12/mar/14 24:52 | Edición impresa | Sin comentarios | 0 votos

COMPARTE ESTE ARTÍCULO

Me gusta

Twitter | LinkedIn | StumbleUpon

FORD FOCUS
Con motor EcoBoost
Llévatelo por 12.990 €

También te puede interesar

Más de 270.000 canarios sufren incontinencia urinaria
Más de 270.000 canarios sufren incontinencia urinaria, un problema de salud especialmente común entre la población femenina, ya que en las... **más**

Colateral bueno y malo
Te contamos sus diferencias y cómo reducir el malo **más**

Nuevo Sanjuán se incorpora al proyecto de Nueva Canarias
Nuevo Sanjuán se afilia a Nueva Canarias. Se fue de Coalición renunciando al sueldo de consejera del Cabildo de La Palma y regresó a su... **más**

Vecinos ejemplares
En las últimas fechas hemos tenido noticia del fallecimiento de dos apreciados vecinos del municipio, Carmen Dolores y Jesús, quienes ma... **más**

Fallece Iraia La Torre, concursante de 'La Voz Kids'
Iraia La Torre, concursante del programa La Voz Kids de Telecinco, falleció este lunes a consecuencia del cáncer contra el que llevaba ya... **más**

TABLET 10.1 O INGRESO 80€
Ahora por domiciliar tu nómina o pensión consigue un regalo **más**

leído La Laguna + valorado

- 1 La casa de Ariano Pargo, pasado y futuro
- 2 Ciudad Patrimonio de España adaptará su oferta y su web al mercado chino
- 3 CC denuncia que los aguas negras vuelven a contaminar la costa de El Rosario
- 4 Carlos Alonso y Fernando Clavijo confirman a los vecinos la mejora de la cantina de Los Ballejos
- 5 Servicios Municipales sustituye 50 puntos de luz en el casco para ahorrar 20.075 kilovatios hora al año
- 6 Las bodegas de Tegueste, sus vinos y la lactaria de Araya protagonizarán las rutas de la Villa para esta fin de semana
- 7 Reforma del depósito de Mesa Alta para abastecer zonas liberadas de Tour
- 8 En Tenerife se que un encuentro de un proyecto mundial creado por un grupo de jóvenes inmigrantes
- 9 La espera media en Unifarmacia es de 3,5 minutos
- 10 Clavijo asegura que no es viable que Mesa se acerque al grupo medio

Seguro Medico 17,50€/mes
nectares/Seguro_Barato
Médico Privado, Con 25.000 Médicos, Seguro Dental



[APERITIVOS](#)

[MESA Y MANTEL](#)

[DE COPAS](#)

[SOBREMESA](#)

[LA ALACENA](#)

[EL PLATO FAVORITO DE...](#)

[RECETARIO](#)

[CON LOS OJOS](#)

De peregrinaje por La Laguna a través de una ruta gastronómica inspirada en el Camino de Santiago

11/03/2014 de Sergio Lojendio | [Deja un comentario](#)

La ciudad de San Cristóbal de La Laguna acoge a partir de mañana, 12 de marzo, y hasta el próximo 1 de mayo, una ruta gastronómica inspirada en el Camino de Santiago, concretamente en el Camino Francés. La iniciativa está organizada por la Asociación de Restauración, Ocio y Comercio de La Laguna (AROCO) y cuenta con la colaboración de la concejalía de Economía, Empleo y Empresa, dirigida por Juan Antonio Alonso. Así, los miércoles y jueves, los ciudadanos que así lo deseen podrán "peregrinar" por las siete provincias que componen este Camino Francés (Pamplona, Logroño, Burgos, Palencia, León, Lugo y A Coruña) y degustar por tres euros la oferta de gastronomía y vinos de los distintas localidades que están presentes en este recorrido. Durante su presentación en rueda de prensa, el concejal Juan Antonio Alonso indicó que esta idea supone algo novedoso "que hará posible un maridaje gastronómico entre Santiago y La Laguna".

[Seguir](#)



**MAHOU
SANMIGUEL**

Diario de Avisos

12.03.14

6 **TENERIFE LA LAGUNA**

Diario Avisos
Miércoles, 12 de marzo de 2014

Orgullo de **vecinas**

Los ciudadanos de **Padre Anchieta** rinden homenaje a **seis mujeres** de la zona, en reconocimiento a su larga lucha por mejorar las condiciones del barrio

Diario de Avisos
La Laguna

La Asociación de Vecinos de la urbanización Padre Anchieta homenajeó en la tarde de ayer a seis de sus vecinas, significadas por su lucha en pro de la mejora de este popular barrio, con más de 30 años de historia y compuesto por 1.040 viviendas sociales. En el acto, que tuvo lugar en el centro ciudadano de la zona, estuvieron presentes el alcalde de la ciudad, Fernando Clavijo, junto a otras autoridades municipales. La Rondalla del Orfeón La Paz se encargó de amenizar el emotivo evento.

Denominadas las Madres de Padre Anchieta, se trata de seis mujeres que lucharon para solventar las carencias existentes en este núcleo poblacional de la ciudad. Sus nombres ya nunca se olvidarán: Emelina Díaz Marín, Amelia Méndez Medina, Celia Martín Díaz, Nelva Dora Miranda Reyes, Enaida Febles Pineda y María de los Angeles Monsalvo Pérez. Entre sus primeras reivindicaciones desta-



Cinco de las seis homenajeadas, junto a los representantes vecinales y autoridades municipales. - J. BARRAL/ALCAZAR

caban las relacionadas con las instalaciones y precios de las viviendas, derivándose de ellas varias manifestaciones promovidas por este grupo. También colaboraron en la puesta en marcha de la Asociación de Vecinos Padre Anchieta, plataforma

desde la que siguieron trabajando por la paulatina mejora de los equipamientos públicos del barrio.

Esta urbanización, con varios miles de residentes, se ubica en una exclusiva área comprendida entre la avenida de la Trinidad y

San Benito. El proyecto fue encargado en el año 1976 por el Instituto Nacional de la Vivienda, y fue diseñado por los arquitectos Miguel J. Arricivita Calves y Ángel Lobo. La entrega y ocupación de las casas tuvo lugar entre los años 1981 y 1982.

La FAV Aguerre demanda el pozo de Las Gavias

Diario de Avisos
La Laguna

La Federación de Asociaciones de Vecinos (FAV) Aguerre ha hecho llegar un escrito al Consejo Insular de Aguas solicitándole que desbloquee el proyecto que le ha presentado la empresa Teidagua para excavar un pozo en la zona de Las Gavias, destinado a mejorar la capacidad de autobastecimiento de agua potable del municipio.

La federación vecinal que preside Francisco Haro entiende que esta intervención puede contribuir a reducir los índices de fiólor que contiene el agua que reciben muchos vecinos laguneros e insta al Cabildo Insular a facilitar los trámites para que el proyecto reciba su visto bueno necesario. La excavación que proyecta Teidagua en Las Gavias es de similares características a la llevada a cabo en Las Mercedes, y cuyo resultado exitoso ha permitido mejorar la calidad del servicio a una parte importante del municipio.

28 locales participan en la I Ruta Gastronómica Camino Francés

Diario de Avisos
La Laguna

La Laguna acoge a partir de hoy, miércoles, y hasta el próximo 1 de mayo una ruta gastronómica basada en uno de los trayectos del Camino de Santiago, concretamente el Camino Francés. Esta iniciativa está organizada por la Asociación de Restauración, Ocio y Comercio de La Laguna

(Arco) y cuenta con el apoyo de la concejala de Economía, Empleo y Empresa. Los miércoles y jueves, los ciudadanos que lo deseen podrán hacer esta degustación por las siete provincias que componen este Camino Francés.

Tres euros por tapa y bebida
Por tres euros, los clientes podrán degustar una tapa, acom-

pañada de vino o cerveza, de las distintas provincias que están presentes en este recorrido del Camino Francés: Pamplona, Logroño, Burgos, Palencia, León, Lago y A Coruña.

Esta actividad cuenta con la colaboración de varias empresas: Mahou, Bodegas Faustino, Martín Códas y Diari. También participa la Tuna de Distrito de la Universidad de La Laguna.



Rueda de prensa de ayer en el Ayuntamiento lagunero. - J. BARRAL/ALCAZAR

 **SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA**
aytolalaguna.es


La Junta de Portavoces deja sobre la mesa el salario de Marrero

Diario de Avisos
La Laguna

La Junta de Portavoces del Ayuntamiento de La Laguna acordó en su última sesión dejar sobre la mesa y no incorporar al orden del día definitivo del Pleno municipal que tendrá lugar mañana, jueves, el expediente por el cual se autoriza a la concejal no adscrita Candelaria Marrero a con-

plia edil, tras abandonar voluntariamente el grupo de Por Tenerife, y así se lo autoriza un informe de la asesoría jurídica de la Corporación. Pero en vista del energético rechazo expresado por la mayoría de los presentes en la junta a la materialización de este derecho a la concejal, el alcalde optó por aparcar, al menos temporalmente, su traslado al Pleno. La reunión resultó especial-

nista, allí presente, optó por mantenerse al margen de la discusión, comportándose en todo momento, sorprendentemente, como una simple espectadora. Como si con ella no fuera el conflicto.

Tras su salida de XTFE, Marrero dice representar a Equipo Los Verdes, pero esta formación niega tajantemente este extremo y ha puesto en marcha un espe-



Radio Canaria

13.03.14



REPRODUCIR
AUDIO



MAHOU SANMIGUEL

La Opinión

13.03.14

La Opinión de Tenerife
Martes, 14 de marzo de 2014

Gente y Culturas 31

GASTRONOMÍA



Interior del estanco restaurante, decorado en tonos y negro. / ILLU. NARCÍS



Terraza del local en la calle Bethencourt Alfonso. / ILLU. NARCÍS

La comida rápida más sana

Sushimore populariza la cocina japonesa entre oficinistas, paseantes y turistas del centro de Santa Cruz con recetas tradicionales y versiones vegetarianas

Laura DOCAMPO
SANTA CRUZ DE TENERIFE

Bajo en calorías, sin grasas ni azúcares fuertes que impregnen la masa y con mucho sabor, el sushi no deja de ganar adeptos como alternativa saludable de comida rápida en ciudades como Madrid, Barcelona, Nueva York o Buenos Aires. La tasca de la comida japonesa ha llegado también al centro de Santa Cruz con la apertura del primer local en la Isla de la franquicia española Sushimore (calle Bethencourt Alfonso, 35).

Angel De Puellas es el emprendedor chicharrero que inspiró la idea después de haber vivido durante algún tiempo en Sudamérica y recorrer Europa. En esos viajes pudo comprobar el éxito sin fronteras de la cocina nipona. "Es sano, ligero, barato y rápido. Ideal para una rutina pasiva al mediodía y luego seguir trabajando", destaca el propietario del restaurante ubicado a pocos metros de la Plaza del Príncipe que atrae a oficinistas, paseantes y turistas.

Su carta incluye recetas clásicas de makis, spring rolls, makis californios, sashimi y temaki con por mantequilla, langostinos, salmón y atún. Toda la materia prima es importada de las mejores lonjas nacionales por el local. Para respetar la normativa sanitaria, todo el

pescado que entra en las bodegas del barco que lo captura se congela durante 24 horas a 50 grados bajo cero. En Sushimore se repite el proceso en sus cámaras ultracongeladoras para eliminar cualquier riesgo sanitario. Transcurrido ese plazo, el pescado se saca para utilizar durante el día y lo que sobre se descarta. Para elaborar sus platos también utilizan 14 kilos diarios de arroz y variedad de frutas y verduras locales que compran en la revista de la capital.

De lunes a viernes al mediodía ofrecen un menú por 8,90 euros que incluye, por ejemplo, una sopa de miso, dos nigiris de atún, dos makis tamago (temaritos en tortilla) y otros dos de salmón más bebida. A la carta, el precio por comensal ronda los 15 euros y también ofrecen tres variantes de bandejas degustación con 8,15 o 22 piezas que cuestan entre 6,80 y 15,90 euros.

Aunque su céntrica ubicación hace que la terraza se llene con facilidad, ya sea para comer algo, tomar un buen café o disfrutar sin prisas de un gin-tónico, uno de los pilares del negocio es el servicio a domicilio, que ofrecen todos los días de 20:00 a 23:00 horas. Desde que abrió, en octubre del año pasado, De Puellas ha tenido que contratar refuerzos hasta formar una plantilla de cuatro em-



La barra del local con distintas variedades de sushi. / ILLU. NARCÍS

pleados, uno de ellos dedicado en exclusiva al reparto de pedidos. Además, para adaptarse a los gustos de su clientela hindú y de muchos turistas también elabo-

ran recetas vegetarianas de sushi, gyozas (empanadillas), crepes saladas y tallarines. Su oferta se completa con sopas, ensaladas, sushi dulce y helados.

Gastronomía y arte en la sala Conca y la tasca La Revoltosa

La Opinión
LA LAGUNA

Hasta el día 27 de este mes, los amantes del arte y de la buena mesa tienen una oportunidad inmejorable para dar satisfacción a su paladar gastronómico y cultural con la celebración de las primeras *Jornadas de Arte y Gastronomía* que, de manera conjunta, celebran la tasca La Revoltosa (Herrerías, 103) y el Corca Espacio de Arte Contemporáneo. El restaurante acogerá una muestra de obras vinculadas a la cocina seleccionadas entre los fondos pictóricos de Corca. El próximo jueves, a las 18:00 horas, celebrarán el Día Mundial de la Felicidad con un concurso de croquetas y la mesa redonda *Arte y Gastronomía, Fuentes de Felicidad*.

La Matanza celebra una nueva edición de la feria del vino y la tapa

La Opinión
SANTA CRUZ DE TENERIFE

El Mercado del Agricultor acoge la 12ª Feria del Vino y la Tapa del 18 al 23 de este mes. Las actividades de la feria de este año arrancarán el próximo martes con concursos, catas, talleres, charlas y visitas a bodegas y viñedos aunque el día grande de toda la programación será el domingo 23 de marzo, teniendo como sede el Mercado del Agricultor, el Vino y la Artesanía del municipio. Si se cumplen las previsiones del Ayuntamiento, la iniciativa volverá a contar con el apoyo masivo que el público le ha dispensado en sus ediciones anteriores, convirtiéndose en el punto de encuentro

Platos típicos de Navarra, Galicia, La Rioja y Castilla y León en 28 locales laguneros

La Opinión
LA LAGUNA

Todos los miércoles y jueves hasta el 1 de mayo, 28 restaurantes y tascas cocinarán platos típicos, en formato tapa, de Navarra, La Rioja, Castilla y León y Galicia, las comunidades autónomas por donde discurre el Camino de Santiago en su

ruta francesa. Un plato más una cerveza Mahou o una copa de vino de cada zona costará tres euros.

Los establecimientos asociados a la Asociación de Restauración Ocio y Comercio de La Laguna (Aroco) se distribuirán en las cuatro comunidades y siete provincias (Logroño, Pampelona, Burjago, Palencia, León, Lago y A Coruña) que

recorren los peregrinos promocionando la gastronomía del norte peninsular.

La primera etapa estará ubicada en el EKAJE, calle del Marqués de Celada, 171, que representará a Buncesvalles y mostrará su oferta en los ingredientes y productos típicos de dicha localidad. Además, las personas que hagan esta particular versión del Camino de Santiago podrán hacerse con una "capiña de peregrino" en cualquier local adscrito a la oferta. En cada uno de ellos podrán sellar la etapa correspondiente para participar del sorteo de estancias en un hotel de cuatro estrellas en Galicia y en un hotel rural de Santiago del Teide.



Presentación de la jornada gastronómica lagunera. / JOSÉ LUIS DONDELL

MAHOU SANMIGUEL

Televisión Canaria

14.03.14



REPRODUCIR
VÍDEO



Visible
Comunicación Estratégica

¿Quieres
conocernos
mejor?



Comunicación

Teléfono: 646 742 713

VISIBLE comunicación estratégica

Avenida de José Mesa y López 9. 1º D 35007.

Las Palmas de Gran Canaria

www.visiblecomunicacion.com

info@visiblecomunicacion.com