



Seguimiento de medios

2014



Vida Sin Colesterol 2014

11 de febrero de 2014



INFORME DE SEGUIMIENTO DE MEDIOS

FECHA	MEDIO	EXT	TIEMPO	PORTAVOZ	TEMA	MENSAJE
11/02/2014	Cadena SER		12'	Antonio Barragán	Vida Sin Colesterol	
11/02/2014	Radio Canaria		1':10"	Antonio Barragán	Vida Sin Colesterol	
11/02/2014	Gente Radio		8'	Antonio Barragán	Vida Sin Colesterol	
11/02/2014	TV Canaria		1':20"	Antonio Barragán	Vida Sin Colesterol	
11/02/2014	Antena3 Canarias		1':40"	Antonio Barragán	Vida Sin Colesterol	
11/02/2014	TVE		1':36"	Antonio Barragán	Vida Sin Colesterol	
12/02/2014	Onda Cero		10'	Antonio Barragán	Vida Sin Colesterol	
12/02/2014	Diario de Avisos	0,8		Antonio Barragán	Vida Sin Colesterol	Esteroles Vegetales
12/02/2014	Diario de Avisos	0,05		Antonio Barragán	Vida Sin Colesterol	
12/02/2014	La Opinión	0,3		Antonio Barragán	Vida Sin Colesterol	
12/02/2014	El Día	0,05		Antonio Barragán	Vida Sin Colesterol	
12/02/2014	El Día	0,6		Antonio Barragán	Vida Sin Colesterol	
12/02/2014	Canarias7	0,6		Antonio Barragán	Vida Sin Colesterol	
12/02/2014	EFE	1		Antonio Barragán	Vida Sin Colesterol	
12/02/2014	Europa Press	1		Antonio Barragán	Vida Sin Colesterol	
12/02/2014	Cadena SER		12'	Antonio Barragán	Vida Sin Colesterol	
12/02/2014	La Provincia	0,4		Antonio Barragán	Vida Sin Colesterol	
25/02/2014	Cadena COPE		10'	Antonio Barragán	Vida Sin Colesterol	Esteroles Vegetales

INFORME TOTAL DE MEDIOS

PÁGINAS	TIEMPO	IMPACTOS
4,8	57'	18



ABC Digital

11.02.14

Pisos | Coches | Empleo | Anuncios | 11870 | Mujer Hoy Madrid 0 15 Iniciar sesión | Regístrate

ABC.es AGENCIAS Ir a abcde Sevilla.es

ACTUALIDAD OPINIÓN DEPORTES CULTURA ESTILO TV MULTIMEDIA BLOGS SALUD ARCHIVO SERVICIOS

España Internacional Economía Sociedad Toros Madrid Ediciones Ciencia Familia Defensa Opinión HoyCinema La Guía Tv Buscar Buscar

Elige

Seguro de coche **Seguro de moto**

CALCULA TU PRECIO **CALCULA TU PRECIO**

Consulta condiciones en www.lineadirecta.com

linea compañía **bankinter** **lineadirecta.com**

Noticias agencias

3.200 Muertes por enfermedades coronarias, cuyo riesgo es colesterol alto

11-02-2014 / 15:01 h EFE

La Sociedad Canaria de Cardiología ha puesto en marcha una nueva campaña de prevención de la enfermedad cardiovascular, que causa al año en Canarias unas 3.200 muertes y que tiene como principal causa de riesgo los niveles altos de colesterol.

El presidente de esta sociedad médica, Antonio Barragán, junto con Francisco Villanueva, responsable de los laboratorios IGS encargados de realizar los análisis para detectar los niveles de colesterol, indicaron que el objetivo de esta edición es aumentar el número de muestras que se obtuvieron en la campaña del año pasado, y que ascendieron a 17.800.

Los resultados de las muestras recogidas entonces concluyeron que el 57 por ciento de la población tiene niveles de colesterol más altos de lo recomendado, especialmente en la provincia de Santa Cruz de Tenerife donde el nivel medio de colesterol es más alto que en la provincia de Las Palmas.

Barragán ha indicado que la campaña de 2013 puso de manifiesto que estos niveles de colesterol son más elevados en las mujeres y en el caso de la provincia de Santa Cruz de Tenerife es también más alto en la población menor de 50 años.

El especialista ha subrayado que el objetivo de estas campañas es concienciar a la población de los factores de riesgo que condicionan las enfermedades cardiovasculares, que son muy prevalentes en el Archipiélago, especialmente la cardiopatía coronaria.

Según los datos de la Sociedad Canaria de Cardiología, las enfermedades cardiovasculares suponen la principal causa de muerte en el Archipiélago, en el que fallecen cada año 3.200 personas por esta causa.

Además las mujeres son las principales afectadas y, de acuerdo con los datos de esta sociedad médica, una de cada tres mujeres fallece por causas relacionadas con el sistema cardiovascular.

Barragán también ha destacado que el colesterol alto tiene una alta prevalencia en las islas, por encima de la media estatal, y las mujeres son las principales afectadas así como los mayores de 50 años.

"Es importante que la población sepa el riesgo que supone tener niveles

Twitter 0

Por comunidades

- ▶ Andalucía
- ▶ Aragón
- ▶ Baleares
- ▶ Cantabria
- ▶ Castilla La Mancha
- ▶ Castilla y León
- ▶ Cataluña
- ▶ Ceuta
- ▶ Comunidad Valenciana
- ▶ País Vasco
- ▶ Córdoba
- ▶ Extremadura
- ▶ Galicia
- ▶ La Rioja
- ▶ Madrid
- ▶ Melilla
- ▶ Murcia
- ▶ Navarra
- ▶ Sevilla
- ▶ Canarias

- ▶ Todas las comunidades
- ▶ Noticias Internacionales
- ▶ Noticias Deportivas

Enlaces

- ▶ ABC.es
- ▶ Lotería del Niño 2012
- ▶ Buscador Lotería del Niño 2012
- ▶ Lotería de Navidad 2012
- ▶ Elecciones Andalucía

PUBLICIDAD

MELIÁ SEVILLA

10€ bono de regalo por noche

RESERVAR

Febrero 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

01 01 2009 Ir al día

Lotería de Navidad

▶ Averigua si te ha tocado:

Buscar

▶ Lugares donde ha tocado

▶ Todos los Gordos

Búscanos en Facebook

ABC.es Me gusta



Cadena SER

11.02.14



REPRODUCIR
AUDIO



REPRODUCIR
AUDIO



REPRODUCIR
AUDIO



Onda Cero

11.02.14



REPRODUCIR
AUDIO



REPRODUCIR
AUDIO



REPRODUCIR
AUDIO



Canarias Radio

11.02.14



Canarias
Radio



REPRODUCIR
AUDIO



Antena3 Canarias

11.02.14



REPRODUCIR
VÍDEO



Televisión Canaria

11.02.14



REPRODUCIR
VÍDEO



TVE

11.02.14



REPRODUCIR
VÍDEO



Canarias suspende en colesterol

Los cardiólogos lanzan una **campaña informativa** para luchar contra uno de los principales riesgos cardiovasculares, la mayor **causa de muerte** en el Archipiélago

Diario de Avisos
Santa Cruz de Tenerife

Canarias suspende en colesterol, uno de los principales riesgos cardiovasculares que son la principal causa de muerte en el Archipiélago. Los parámetros de las Islas, abonados por los malos hábitos de vida que los isleños siguen eligiendo mayoritariamente, son preocupantes al superar ampliamente la media nacional. Lo peor es que la actual crisis no ayuda precisamente a cuidarse.

Por todo ello, la Sociedad Canaria de Cardiología y los Laboratorios LGS han puesto en marcha la campaña informativa Vida Sin Colesterol que se desarrollará de forma gratuita durante cuatro meses en Tenerife y Gran Canaria. El objetivo último es revertir la situación.

Gracias a esta campaña, los técnicos analizarán gratuitamente muestras de sangre de la población y ofrecerán información para reducir el colesterol, especialmente ejercicio regular, dieta y leches fermentadas enriquecidas con esteroides vegetales.

El presidente de la Sociedad Científica, el doctor Antonio Barragán, aseguró ayer en la presentación de campaña que, como la muestra poblacional será muy amplia, se podrá saber "cómo han evolucionado los hábitos de vida de los canarios en los últimos años y qué diferencias existen en los índices de colesterol en sangre en los diferentes tramos de población".

Así se conocerá mejor uno de los factores de riesgo cardiovascular más extendidos entre las sociedades desarrolladas y así poder prevenirlo o al menos controlarlo. Entre las recomendaciones que ofrecen los expertos para prevenir el llamado colesterol malo se encuentran ejercicio físico regular, los buenos hábitos de vida y, sobre todo, seguir una dieta saludable basada en verduras, frutas y leches fermentadas enriquecidas con esteroides vegetales.

Una muestra mayor

Esta iniciativa busca detectar altos índices de colesterol en sangre entre voluntarios de todas las edades. Vida Sin Colesterol ya se puso en marcha el pasado año, pero es este cuando piensan obtener una muestra mucho mayor. En 2013 se realizaron un total de 17.000 pruebas que arrojaron como resultado que el 57% de los analizados presentaban niveles altos de colesterol.

El doctor Barragán considera



Imagen de la presentación de la campaña, ayer en Santa Cruz de Tenerife. / DA

La media canaria es del 57% de colesterol alto; la nacional solo es del 45%

Según la OMS, esta dolencia reduce la esperanza de vida en siete años y medio

Los expertos consideran que es vital someterse a revisiones periódicas

que "los hábitos de vida de los canarios siguen siendo deficientes y la crisis económica ha contribuido mucho a que esto sea así".

A nivel nacional, en torno al 45% de los españoles padecen hipercolesterolemia, cifra que indica que en Canarias se supera la media del país. Un dato que es preocupante, ya que, según indica la Organización Mundial

de la Salud (OMS), tener un nivel de colesterol elevado puede hacer perder 7,5 de años de vida. Para evitarlo, es de vital importancia hacerse revisiones periódicas y reducir los niveles de colesterol. La mejor manera de hacerlo es haciendo ejercicio físico, abandonando hábitos tóxicos como el tabaco y el alcohol y siguiendo una alimentación cardiosaludable, donde se inclu-

yan las leches fermentadas con esteroides vegetales.

El colesterol es una sustancia grasa natural presente en todas las células del cuerpo y necesaria para su funcionamiento. La mayor parte del colesterol se produce en el hígado aunque también se obtiene a través de algunos alimentos, como los de origen animal. Es un compuesto indispensable para el organismo.

Cada año fallecen 3.200 isleños por enfermedades cardiovasculares

Diario de Avisos
Santa Cruz de Tenerife

Todo esfuerzo encaminado a reducir los factores de riesgo cardiovascular en las Islas va en beneficio no solo de los pacientes, sino del mantenimiento del actual sistema sanitario.

Así lo recordaba ayer el presidente de la Sociedad Científica, el doctor Antonio Barragán, a la par que añadía que hay que tener en cuenta que las enfermedades cardiovasculares suponen la principal

causa de muerte en el Archipiélago, sobre todo en mujeres.

"Una de cada tres mujeres fallecerá por causas relacionadas con el sistema cardiovascular", insiste el doctor Barragán, que recuerda que "cada año fallecen en el Archipiélago 3.200 personas por este motivo, por lo que todo esfuerzo debe ir encaminado a reducir en lo posible esta cifra".

En lo que respecta a los análisis periódicos, el presidente de la Sociedad Canaria

de Cardiología recomienda a todos los ciudadanos medir sus niveles al menos una vez al año.

"Si el paciente tiene otros factores de riesgo como la obesidad o si es fumador, entre otros, entonces en ese caso es conveniente que se someta a análisis al menos dos o tres veces al año", confirma el doctor Antonio Barragán.

En resumen, una apuesta clara cuyo objetivo básico pasa por incidir para bien en la salud de todos los canarios.

Barajan que las Islas opten al Telescopio Solar Europeo

Europa Press
Madrid

El ministro de Economía, Luis de Guindos, señaló ayer que el Gobierno valorará la oportunidad de presentar a Canarias como sede para el Telescopio Solar Europeo en función de criterios "técnicos" y "financieros" y desveló que el proyecto está algo "retrasado" y todavía no se le han asignado fondos en el programa europeo Horizonte 2020.

"Unavez que el proyecto esté definido desde el punto de vista técnico y financiero, valoraremos adecuadamente la oportunidad del proyecto y su encaje en la astronomía española y canaria", explicó el ministro en el Pleno del Senado al ser preguntado por el senador de Coalición Canaria Narvay Quiniero.

Mientras, el ministro aseguró que el Gobierno ha manifestado su "apoyo firme a la candidatura de Tenerife" para el proyecto Cherenkov Telescope Array (CTA) y ya está trabajando conjuntamente.

Un millón de sefardíes de EE.UU. podrán ser españoles

Europa Press
Madrid

En torno a un millón de judíos de América, cientos de miles, podrían verse beneficiados por el anteproyecto de ley por el que se modifica el Código Civil para acelerar el proceso de concesión de la nacionalidad española a los judíos sefardíes, entre ellos, el vicepresidente de la Conferencia de Presidentes de las Organizaciones Judías de EE.UU., Malcolm Hoenlein, cuya abuela se llamaba Esperanza y descubrió que tenía orígenes españoles.

"El nombre de mi abuela era Esperanza y aunque vivía en Alemania, sabemos que en 1.500 hicieron excavaciones arqueológicas allí (...) y aunque eran askenazis, se cree que vinieron a esta región de Alemania después de la expulsión", recuerda. Igual que su familia, cientos y cientos de miles de americanos procedentes de Siria, Turquía e Irak son de origen sefardí.



El Día

12.02.14

Miércoles, 12 de febrero de 2014

Líderes en Canarias 201.000 lectores diarios (9 RIA 60M2010)

www.eldia.es

EL
DÍA

Jornada
Deportiva

COPA DEL REY/ SEMIFINALES El Real
Madrid remata al Atlético en el Calderón → 30



CARNAVAL

Hoy se conocen las murgas
finalistas. Se confirma que la
Cabalgata saldrá de La Salle → 19/21

índice

Sorteos	2
Canarias	3
Tenerife	12
Nacional	23
Economía	24
Internacional	27
Deportes	28
Necrológicas	37
Clasificados	39
Cultura	43
Criterios	48
Cartelera	53
Televisión	54

Santa Cruz de Tenerife • Islas Canarias

Año CII • Número: 34.627 • 1,20 € • Periódico • CD NI FU NI FA • 4,20 €

COMENTARIO
(selección)

••• La vergüenza de Canarias. ••• Ayer llegó a nuestras manos una foto de Paulino Rivero con los brazos abiertos, como si fuera un profeta del Antiguo Testamento, mientras anunciaba urbi et orbi que el Gobierno de Canarias le pedirá permiso al Gobierno de España para celebrar una consulta sobre las prospecciones petrolíferas. ¡Cómo avergüenza este hombre, políticamente insignificante, a todos los



canarios cada vez que abre la boca! ¿Es que no hay nadie en Coalición Canaria que le recomiende que se calle porque no sabe hablar? Además, ¿una consulta sobre las prospecciones para qué? ¿Es que por casualidad esas aguas son canarias? No lo son. Son marroquíes porque mientras no nos constituíamos en una nación independiente con su Estado, estas Islas están dentro de la Zona Económica Exclusiva de Marruecos. Ni España, ni Canarias tienen nada que decir al respecto. → 51

El referéndum del petróleo no puede ser

••• La vicepresidenta del Gobierno central aclara que las comunidades solo pueden consultar sobre asuntos en los que tienen competencias ••• No obstante, Sáenz de Santamaría adelanta que, si se recibe la petición, el Estado seguirá el procedimiento para responder. → 3

PARLAMENTO

El PP solo
negociará
sobre RTVC sin
García al frente

••• Los populares ofrecen a CC y al PSOE consensuar una proposición de ley de la Radiotelevisión Canaria siempre que su director general sea destituido antes. → 4

ESTUDIO

Los jóvenes
tinerfeños tienen
más colesterol que
los grancanarios

••• La conclusión se enmarca dentro de un estudio de la Sociedad Canaria de Cardiología y unos laboratorios, realizado en 2013. → 6

LA PALMA

Santa Cruz no
tendrá lista su
playa para este
verano → 8



Los presidentes de los Cabildos de Tenerife (derecha) y Gran Canaria se reunieron ayer en Las Palmas para examinar sus posiciones sobre diversos asuntos. / EFE

Tenerife y Gran Canaria se entienden a medias → 5

Hoy, CD
NI FU NI FA
por solo 3 € + periódico



El Día

12.02.14

6

CANARIAS SOCIEDAD

miércoles, 12 de febrero de 2014 EL DÍA

Los jóvenes de Tenerife tienen más colesterol que los de Gran Canaria

●●● Un estudio intentará recabar más datos sobre la incidencia de este factor de riesgo cardiovascular ●●● El año pasado cifró en el 57% la proporción de afectados en las Islas.

M.G., S/C de Tenerife

La incidencia del colesterol en el Archipiélago es considerablemente más alta que en el conjunto de España. Así se desprende de los resultados de un estudio realizado el pasado año por la Sociedad Canaria de Cardiología y los Laboratorios LGS, que cifró en un 57% la proporción de canarios que presentan niveles elevados de colesterol, frente al 45% en que se sitúa la media nacional.

Ambas entidades ampliarán las conclusiones de dicho estudio con el que comenzaron a desarrollar ayer, encuadrado en una campaña de prevención de este factor de riesgo cardiovascular. Los resultados de 2013 indican que las mayores concentraciones de colesterol se encuentran en mujeres y mayores de 50 años, aunque también apuntan a que la población joven de Tenerife está más afectada que la de Gran Canaria.

Este último dato es congruente con el hecho de que en Tenerife se registran más sujetos con altas tasas de colesterol que en Gran Canaria. "Hay que buscar la explicación", apuntó el doctor Antonio Barragán, presidente de la Sociedad Canaria de Cardiología, que aclaró, no obstante, que la colesteroemia se da más entre las mujeres y los mayores de 55 años.

De hecho, una de cada tres mujeres fallecerá en las Islas por causas relacionadas con el sistema cardiovascular, que son el origen de la muerte de 3.200 personas cada año en la región.

La nueva rectora de la UEC expone sus proyectos

●●● La nueva rectora de la Universidad Europea de Canarias (UEC), Isabel Fernández, doctora en Ingeniería Informática, presentó ayer sus planes para la primera universidad privada de las Islas a los medios de comunicación, a quienes confirmó su propósito de que la UEC contribuya de forma significativa al crecimiento de la Comunidad Autónoma. En la imagen, Isabel Fernández (segunda por la izquierda), junto a Jorge Espinel, subdirector de El Día; Sonnia Chinea, directora de Radio El Día; Marta Arroyo, secretaria general de la Universidad; y José Serrano, responsable de Admisión.



La recogida de muestras comenzó ayer en las calles de Santa Cruz de Tenerife. / MANUEL EXPÓSITO

LAS CLAVES

Canarias registra cada año 3.200 muertes por enfermedades cardiovasculares. Una de cada tres mujeres fallecerá como consecuencia de estas patologías.

La pobreza contribuye a estar más expuesto a los factores de riesgo, en especial por las dificultades de acceder a alimentos saludables, más caros.

La campaña de este año tratará de ampliar la muestra de 2012, que rozó las 17.800 personas. Si la anterior se realizó solo en las islas capitales, la intención de los cardiólogos y de Laboratorios LGS es extenderla ahora a La Palma y La Gomera y, tal vez, a Fuerteventura y Lanzarote, avanzó Francisco Villanueva, representante de la empresa de análisis clínicos.

El objetivo no es solo disponer de más información sobre la incidencia de la colesteroemia en Canarias, sino difundir los hábitos saludables que puedan contribuir a reducir la mortalidad de las enfer-

medades cardiovasculares, como el desarrollo de una vida activa, el consumo habitual de frutas y verduras, la ingesta únicamente ocasional de proteínas de origen animal y el abandono de las grasas saturadas.

El doctor Barragán se mostró convencido de que la importante prevalencia de estas patologías en la Comunidad Autónoma está relacionada con factores socioeconómicos. "A mayor pobreza, menos selección en la dieta. Se buscan alimentos más baratos y no se tiene tanto en cuenta la salud", detalló el facultativo.



CRÓNICOS

Siete sentencias condenan al Gobierno por la dependencia

M.G., S/C de Tenerife

La gestión de la Ley de Dependencia en Canarias acumula siete sentencias judiciales firmes y 53 expedientes de reclamación patrimonial por las prestaciones no abonadas por el Gobierno regional. Los datos fueron aportados ayer por la diputada Milagros Bethencourt, del Partido Popular, que acusó a la consejera de Políticas Sociales, Inés Rojas, de incumplir su responsabilidad con los dependientes de las Islas.

Los populares habían pedido la comparecencia de Rojas para que explicara en qué estado se encuentra la orden conjunta de Sanidad y Políticas Sociales para regular la derivación a centros sociosanitarios concertados -la creación de nuevas plazas públicas es inviable por razones financieras- a los pacientes crónicos que ocupan plazas de agudos en los hospitales públicos.

Rojas defiende que solo Canarias está regulando las derivaciones a centros

La orden se encuentra redactada ya pero no ha entrado en vigor, pese a que debía haberlo hecho hace más de un año. La consejera se limitó a asegurar que esta normativa "verá la luz pronto" y defendió que Canarias es la única comunidad que ha optado por regular esta materia, pese a que el problema se da en toda España.

La existencia de 400 plazas hospitalarias cuyos ocupantes están en condiciones de recibir el alta médica fue destapada hace unas semanas por el presidente del Gobierno canario, Paulino Rivero, que ha recibido duras críticas, no tanto por hacer público el dato como por atribuirlo a un problema "cultural", lo que se ha interpretado como un intento de responsabilizar a las familias.

El coste diario de una plaza sanitaria es diez veces superior al de una sociosanitaria, como recordó ayer el PP y han insistido en las últimas semanas profesionales de los servicios sociales y gestores de los centros privados.



La Opinión

12.02.14

La Opinión de Tenerife
Miércoles, 12 de febrero de 2014

Gente y Culturas 29

El PP avala en masa el nuevo aborto

La votación secreta y una urna solicitada por el PSOE chocó con una disciplina de voto que salva la reforma Gallardón

E. GARCÍA / P. MARTÍNEZ
MADRID

El PP mantuvo ayer a capa y espada la disciplina de voto para frenar en el Congreso de los Diputados la iniciativa del PSOE que pedía la retirada del anteproyecto de ley de reforma del aborto. Tras un tenso debate, 151 diputados avalaron la solicitud socialista, hubo seis abstenciones y 183 votos en contra, la inmensa mayoría de los diputados populares, varios del grupo catalán y algún verso suelto no identificado (por ahora). La sucesión de intervenciones dio para todo tipo de calificativos: una ley opresiva, caprichosa, fascista, represiva, injusta, fundamentalista, ofensiva, partidista, aberrante, intervencionista, retrógrada y vergonzosa.

El PP no se quedó solo porque la portavoz de Unión Democrática de Cataluña anunció que no iba a apoyar la iniciativa socialista. Hubo tímidos aplausos entre las filas gubernamentales. La propuesta fue defendida con soltura por la socialista Elena Valenciano: "Nadie sabe por qué el Gobierno se ha metido en esta contrarreforma, si tienen un problema con el ala dura de su partido, las mujeres no debemos ser moneda de cambio". A Valenciano, flamante cabeza de lista del PSOE en las elecciones europeas, la aplaudieron en pie sus compañeros de escarfo después de rogar desde la tribuna: "Apelo a las diputadas del PP para que no voten como diputadas lo que no votarían como mujeres". No le hizo caso ni Celia Villalobos.

La portavoz del PP, María Torrado, fue brevísima. "Ustedes [por la oposición] no tienen superioridad moral y en este asunto nunca han querido debatir". Entre una y otra, muchas justificaciones y alguna salida de tono como la de la diputada del Grupo Mixto Onitza Enbela: "en mi coño y en mi moño mando yo", frase pasada por alto por el presidente del Congreso, Jesús Posada.

La reforma "abre una brecha en la igualdad entre las mujeres", señaló el portavoz del PNV, Carlos Martínez Gorriarán, de UPyD, recordó que España es un estado laico y pidió "prescindir de creencias morales y religiosas y legislar para todo el mundo". La diputada del Grupo Mixto Teresa Jordá se refirió a esas más de 200 mujeres que en 1976 murieron a consecuencia de abortos clandestinos. Jordá ironizó: "Si Gallardón y Riuco creen que es pecado abortar, que no aborten". Y la representante de Izquierda Plural, Ascensión de las Heras habló de la reforma del aborto como "un descomunal despropósito que huele a incienso y naftalina".

La votación tuvo momentos de caos y atasco. Los diputados, uno a uno, fueron llamados desde el estrado y fue el propio Jesús Posada quien se encargó de recoger las papeletas. El ritmo de llamada fue tan ágil que el hemicycle se llenó de cosas, cada diputado votó cuando pudo y hasta el propio Gallardón lo hizo mucho después de ser llamado. Con el resultado definitivo en la mesa, el ministro celebró lo que él entendió como una victoria, la primera en el curso de este debate.



Gallardón y Sánz de Santamaría sonríen tras la votación. / EFE

Los canarios recitan el guión

Joaquín ANASTASIO

Los diputados y diputadas del PP canario no se salieron del guión y evitaron trasladar al Congreso el rechazo que la propuesta de reforma de la ley del aborto provoca entre la mayoría de sus dirigentes y cargos públicos en las Islas, como ha demostrado el apoyo de muchos ediles populares a las mociones que se han votado contra el proyecto en los ayuntamientos canarios. Las tres diputadas canarias del PP no dudaban en admitir que no se sentían cómodas con el actual anteproyecto, pero que esperaban que sufriría "importantes modificaciones" durante la tramitación.

Matilde Astán, diputada por Las Palmas, aseguraba no entender el sentido de una iniciativa que pide la retirada de la propuesta gubernamental. "Si quieren el rechazo de la reforma de la ley, tienen la oportunidad de hacerlo presentando una enmienda a la totalidad", señaló. "Queremos hacer el debate real cuando haya un texto y una propuesta concreta en el Parlamento, y será entonces cuando se buscará el consenso más amplio posible", añadió su compañera tinerfeña Agueda Fumero. En el mismo sentido se expresó la mayorera Celia Alberto, quien reconoce que el anteproyecto "hay elementos muy polémicos que el partido y el Gobierno ya han anunciado que se revisarán para

que todos nos encontremos a gusto con la futura ley". Tanto ella como sus compañeras apelan a la voluntad anunciada por Rajoy de intentar consensuar una ley que se parezca lo más posible a la de 1985. De la actual norma de plazos, lo único que rechazan es que las menores de 17 años puedan abortar sin consentimiento de sus padres, es decir, el único elemento que el PP explicitaba en su programa que iba a derogar.

Las diputadas canarias del PSOE tenían claro que la votación no depuraría sorpresas. "Los han llamado a 'prietas las flías'", aseguró Pilar Grande. "Estaría bien que en el PP entendieran que los ministros también se equivocan y dejan caer a Gallardón", resaltó. "Yo también soy defensora de los derechos fundamentales de las personas y uno de ellos es el de la libre maternidad. Nadie puede obligarme a ser madre, como hace esta ley", recalcó. Su compañera Patricia Hernández criticó que "todos ellos serán tan responsables como Gallardón de este atentado contra la libertad de las mujeres".

La nacionalista Ana Oramas apuntó que "una votación pública resultaría más incómoda para quienes en el PP realmente están contra esta reforma". Según ella, los populares se reconocen que muchos de sus votantes no apoyan la reforma "quedarían señalados para ese electorado al no desmarcarse de ella".

La juez interna seis años al menor que cometió el asesinato del Guiniguada

También se condena al Gobierno de Canarias, al estar bajo su tutela el joven

M. REYES
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

El Juzgado de Menores número 2 de Las Palmas de Gran Canaria condena por un delito de asesinato al joven que mató a pedradas a Vicente Diepa Morzón en el barranco del Guiniguada. La magistrada Mercedes Martínez Sánchez, de común acuerdo con la Fiscalía de Menores, ha impuesto al chico seis años de internamiento en un centro de régimen cerrado. El castigo se complementa con cuatro años de libertad vigilada, así como un programa de rehabilitación e integración social que está vinculado a esas medidas de seguridad acordadas por la juez.

La sentencia también condena a la Dirección General de Protección del Menor y la Familia del Gobierno de Canarias como responsa civil solidaria de ese asesinato, pues el menor fue declarado en situación de desamparo provisional en diciembre de 2012 y llevaba un mes fugado de su centro de residencia cuando cometió el crimen.

A. A. mató a Vicente Diepa entre las 09:00 y las 10:30 horas del 29 de abril de 2013. La víctima, de 78 años, era conocido popularmente como el *Cabrero*, un entrenador de porteros del fútbol base que residía en La Pa-

terna. En las inmediaciones de ese barrio capitalino fue donde se encontró esa mañana con el joven, que entonces tenía 17 años y conocía a Vicente de los entrenamientos. Ambos se fueron a dar un "paseo" juntos, recoge la sentencia.

El crimen se produjo en una zona apartada del barranco del Guiniguada, a la altura de La Paterna. El menor golpeó al septuagenario con violencia y de manera sorpresiva, tanto en la cara como el cuello, hasta que lo tiró al suelo y le golpeó la cabeza con una piedra. Luego se sentó sobre sus hombros, lo inmovilizó y siguió agrediendo. Finalmente lo estranguló.

El fallo judicial no entra en el móvil del crimen ni da mayores detalles sobre sus circunstancias, entre otros motivos porque el menor confesó los hechos a la Brigada de Homicidios y a la Fiscalía de Menores, pero los agentes continuaron con la investigación para descartar la participación de terceras personas, pues la víctima apareció parcialmente sepultada por piedras en una suerte de hondonada alejada. Los policías, que resolvieron el crimen en una semana, desecharon la hipótesis del robo porque el anciano conservaba 15 euros en la cartera y tenía escasos recursos económicos.

Más de 3.200 isleños fallecen cada año como consecuencia del colesterol

Los hábitos de los isleños siguen siendo deficientes y la crisis agrava la situación

Europa Press
SANTA CRUZ DE TENERIFE

El 57% de los canarios presentan niveles altos de colesterol, un porcentaje que sitúa al archipiélago por encima de la media del país, que está en torno al 45%, y cada año fallecen en las Islas más de 3.200 personas por causas relacionadas con el sistema cardiovascular. El presidente de la Sociedad Canaria de Cardiología, Antonio Barragán, presentó ayer en Santa Cruz de Tenerife un estudio epidemiológico sobre el colesterol en Canarias.

El doctor Barragán considera que los hábitos de vida de los canarios "siguen siendo deficientes" y asegura que la crisis económica "ha contribuido mucho a que esto sea así". Para él, espectral, el elevado número de personas que presentan hipercolesterolemia en Canarias es un dato "preocupante", ya que, según indica la Organización Mundial de la Salud (OMS), tener un nivel alto de colesterol elevado puede

hacer perder 7,5 años de vida. Las enfermedades cardiovasculares suponen la principal causa de muerte en el archipiélago, sobre todo en mujeres. "Una de cada tres mujeres fallecerá por causas relacionadas con el sistema cardiovascular", insistió el doctor Barragán.

Por este motivo, la Sociedad Canaria de Cardiología presenta la acción *Vida Sin Colesterol*, una iniciativa que analizará los niveles de colesterol a miles de canarios durante cuatro meses a través de tests que realizará el laboratorio LGS, que analizará de forma gratuita muestras de sangre para comprobar el nivel de colesterol de los videntes.

El presidente de la Sociedad Científica indicó que, como la muestra poblacional será muy amplia, se podrá saber "cómo han evolucionado los hábitos de vida de los canarios en los últimos años y qué diferencias existen en los índices de colesterol en sangre en los diferentes tramos de población".

gún un informe presentado ayer por la asociación Protégeles. El documento *Menores de edad y conectividad móvil en España: Tablet y teléfonos inteligentes*, con datos de 1.800 encuestas a adolescentes de entre 11 y 14 años, ha sido elaborado por el Centro de Seguridad en Internet



La Provincia

12.02.14

LA PROVINCIA | DIARIO DE LAS PALMAS

Miércoles, 12 de febrero de 2014 | 43

Gente y Culturas

Sanidad

Los índices de colesterol se disparan entre las mujeres del Archipiélago

La Sociedad Canaria de Cardiología emprende una nueva campaña de prevención sobre la nutrición y los hábitos de vida saludable

Era de León
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

El índice de colesterol en las Islas se dispara en el Archipiélago sobre todo entre las mujeres. El colectivo femenino destaca por encima del masculino en los niveles de colesterol en sangre. Por provincias, la de Las Palmas registra unas cifras menores que las de Tenerife, que superan la media nacional.

Este dato preocupa a la Sociedad Canaria de Cardiología, debido a que la hipercolesterolemia es uno de los factores de riesgo para desarrollar una patología cardiovascular. Enfermedad que es la primera causa de muerte entre las mujeres.

Por este motivo, los cardiólogos de las Islas ponen en marcha junto a los laboratorios LGS la campaña informativa y preventiva 'Vida sin colesterol'. Esta es una iniciativa que se hace de forma gratuita a todos los canarios de ambas provincias, mayores de 30 años que quieran conocer su nivel de colesterol en sangre.

Antonio Barragán, presidente de la Sociedad Canaria de Cardiología explica que "es la cuarta campaña que realizamos, dirigida a los ciudadanos de a pie. La intención es concienciar al público de los factores de riesgo de tener una patología cardiovascular". Una enfermedad que en el Archipiélago tiene una mortalidad superior al resto del Estado, y que el colesterol incrementa su incidencia.

El proceso se hace a través de un análisis de sangre, que revela el nivel de riesgo de colesterol en ella. A raíz de los resultados el médico puede proporcionar medidas para corregir este incremento. A través



Antonio Barragán. 12/2/14

Mala alimentación

El número de mujeres que tienen colesterol en sangre es cada vez mayor en Canarias. Las causas: mala alimentación y sedentarismo debido a los cambios en sus hábitos de vida. La vida familiar, laboral, social, las modas, son el germen de un mayor número de personas obesas con un colesterol alto que aumenta el riesgo de padecer patologías cardiovasculares entre el colectivo femenino canario. La Sociedad Canaria de Cardiología afirma que "hay que trabajar mucho en este sector de población para paliar este excesivo crecimiento". E. D. L.

de hábitos de vida modificables: eliminar el tabaco, comprobar la tensión, hacer ejercicio y evitar la obesidad. Si se controla, el pronóstico del colesterol en sangre y con

ello, eludir problemas cardiovasculares, aumenta más de siete años la vida de una persona", destaca Barragán.

Este análisis del colesterol a la población canaria tendrá una duración de seis meses y se realizará en todas las Islas. La muestra será amplia y con esto "se sabrá como evolucionan los hábitos de vida de los canarios en el último año, y qué diferencias existen entre los distintos tramos de población".

Esta iniciativa busca detectar altos índices de colesterol en sangre entre los voluntarios que se quieren hacer la prueba. El esfuerzo va encaminado a reducir los factores de riesgo cardiovascular en las Islas. "Cada año fallecen en el Archipiélago 3.200 personas por esta patología", provocadas por la falta de control del colesterol.

Barragán señala que "en general los hábitos de vida de la población adulta de los países desarrollados son los peores, se come con mucha sal y grasas saturadas. Hay que hacer más caso a las guías de la salud, que muestran qué se ha de evitar y cómo mantener el colesterol a raya. A pesar de lo cual, aumenta cada año el número de personas con esta sustancia en sangre".

La medida para controlar el riesgo de tener colesterol es sencilla, volver a la dieta mediterránea. "No hay que suprimir alimentos, sólo no excederse, comer a diario 200 gramos de fruta o verdura, beber al menos cuatro vasos de agua o un vaso de cerveza o vino, y hacer cinco horas de ejercicio a la semana. Y las proteínas consumirlas en pequeñas cantidades, y mejor si es a través del pescado, sobre todo resistirse al sedentarismo", recuerda Antonio Barragán.

El PP exige a Inés Rojas que "se ponga las pilas" en la atención a la dependencia

La popular Bethencourt advierte que si no tiene dinero "lo pinte o se lo pida" a Rivero

Efe
SANTA CRUZ DE TENERIFE

El PP exigió a la consejera de Políticas Sociales, Inés Rojas, que se "ponga las pilas de una vez" en la atención a la dependencia, que tiene "congelada", y a la ocupación de camas hospitalarias por parte de crónicos, y le advirtió de que si no tiene dinero para ello "lo pinta o se lo pide" al presidente Paulino Rivero de la partida destinada a sus asesores.

La diputada regional del grupo Popular, Milagros Bethencourt se dirigió de esta manera en el Parlamento a la consejera de Cultura, Deportes, Políticas Sociales y Vivienda, Inés Rojas, en una comparecencia sobre la derivación a centros sociosanitarios de personas que ocupan plazas hospitalarias pese a tener el alta médica.

Bethencourt aseveró que el PP

no le va a dar "más oportunidades" a la consejera y se refirió "al lamentable episodio" de las denuncias que al efecto realizó Rivero, con lo que se evidenció "una vez más la caótica gestión" de las consejeras Inés Rojas y Brígida Mendoza, titular de la consejería de Sanidad.

La parlamentaria dijo que ambas son cuestionadas "un día sí y el otro también" pero siguen ahí haciendo los coros a Rivero, que ha perdido definitivamente el norte y sólo se entretiene en sus pauladas pues ha renunciado a trabajar para los canarios.

Esta afirmación fue calificada de una falta de respeto por parte de Rojas, que pidió a Bethencourt que retirase su calificación de que las consejeras aludidas son "coristas", a lo que la parlamentaria popular respondió que no rectificaba sino que se ratificaba en lo dicho.

NUTRICIÓN

Los menores españoles ingieren un exceso de proteínas en su alimentación diaria

El 95% de los niños españoles de 0 a 3 años ingiere a diario una cantidad de proteínas cuatro veces superior a la recomendada internacionalmente, lo que los expertos relacionan con problemas de sobrepeso en el futuro. Esta es una de las principales conclusiones del estudio Alsama 2.0, llevado a cabo por 200 pediatras de todo el país con una muestra representativa de casi 2.000 niños, el primero de España que se centra en analizar los

hábitos nutricionales de los pequeños de 0 a 36 meses. "Estamos hiperalimentando a nuestros muchachos y no necesariamente bien", ha advertido el doctor Vicente Varea, jefe de sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición del Hospital San Joan de Déu, de Barcelona y uno de los principales coordinadores del estudio, realizado dentro del programa educativo "Alimentando la salud del mañana" de la compañía Danone Nutricia. Efe

www.laprovincia.es

Entra en LA PROVINCIA y participa
DIARIO DE LAS PALMAS
en el sorteo de 12 entradas dobles

LA PROVINCIA
DIARIO DE LAS PALMAS

Radio Canarias
105.9 FM LAS PALMAS

TAQUILLA DEL TEATRO
En honor de la función

VENTA ON-LINE:
entradas.com

10€

PRODUCE
LA LOLES

by
NI FUNK
NF FUNK

SÁBADO
22
FEBRERO
20.30 hrs

JAMIROQUAI
TRIBUTE

TEATRO
GUINIGUADA

Gobierno
de Canarias



REFORMA LEY DEL ABORTO >

Canarias suspende en colesterol

12 febrero 2014 | Sanidad, Sociedad

Me gusta 23 | Twittear 5 | +1 0 | Share 5



Imagen de la presentación de la campaña, ayer en Santa Cruz de Tenerife. / DA

DIARIO DE AVISOS | Santa Cruz de Tenerife

Canarias suspende en **colesterol**, uno de los principales **riesgos cardiovasculares** que son la principal causa de muerte en el Archipiélago. Los parámetros de las Islas, abonados por los malos hábitos de vida que los isleños siguen eligiendo mayoritariamente, son preocupantes al superar ampliamente la media nacional. Lo peor es que la actual crisis no ayuda precisamente a cuidarse.

Por todo ello, la **Sociedad Canaria de Cardiología y los Laboratorios LGS** han puesto en marcha la campaña informativa **Vida Sin Colesterol** que se desarrollará de forma gratuita durante cuatro meses en Tenerife y Gran Canaria. El objetivo último es revertir la situación.

Gracias a esta campaña, los técnicos analizarán gratuitamente muestras de sangre de la población y ofrecerán información para reducir el colesterol, especialmente ejercicio regular, dieta y leches fermentadas enriquecidas con esteroides vegetales.

El presidente de la Sociedad Científica, el doctor Antonio Barragán, aseguró ayer en la presentación de campaña que, como la muestra poblacional será muy amplia, se podrá saber "cómo han evolucionado los hábitos de vida de los canarios en los últimos años y qué diferencias existen en los índices de colesterol en sangre en los diferentes tramos de población".

Así se conocerá mejor uno de los factores de riesgo cardiovascular más extendidos entre las sociedades desarrolladas y así poder prevenirlo o al menos controlarlo. Entre las recomendaciones que ofrece la campaña para prevenir el llamado colesterol malo se



Lo último

Noticias recientes

1. Puentes a ninguna parte
2. Pablo Maella: "Trabajar más de nueve horas no es vida, es ser un desgraciado"
3. Amanda Sánchez, Reina Infantil del Carnaval
4. Ashotel destaca el potencial turístico del área metropolitana
5. Un paso más en la gestión
6. El Cabildo registra un total de 72 guachinches legales en la Isla
7. Delgado: "La ampliación de la TF-1 es un fiel ejemplo de una mala gestión"
8. El circuito de veteranos Over 40 vuelve por amor al pádel
9. El Iberostar Tenerife no pudo con un sólido CAI Zaragoza (75-78)
10. Faltando a la verdad - Por María Fresno

Tweets

Seguir

- da** **Diario de Avisos** @diariodeavisos 5m
¿Quieres recibir cada día en tu correo los artículos de **#opinión** de nuestros columnistas? Suscríbete gratis aquí: diariodeavisos.com/opinion/
- da** **DAlapalma** @DAlapalma 9m
Cepyme La Palma instruye a profesionales de la Isla en gestión y valorización de residuos bit.ly/1bm6m5t
Retwitteado por Diario de Avisos
- da** **Diario de Avisos** @diariodeavisos 15m
#SUCEOS: Herido un hombre tras ser atropellado por el tranvía en Santa Cruz diariodeavisos.com/?p=160144
Twittear a @diariodeavisos

Portada Edición Impresa





¿Quieres
conocernos
mejor?



¿Quieres
conocernos
mejor?



Visible Comunicación Estratégica

Avenida de José Mesa y López 9. 1º D

646742713

35007. Las Palmas de Gran Canaria

www.visiblecomunicacion.com

info@visiblecomunicacion.com