

SEGUIMIENTO DE MEDIOS

CONFERENCIAS DR. PEDRO DEL CASTILLO

2013

Conferencia del doctor Pedro del Castillo

09 y 22 de octubre de 2013



Canarias
Radio



REPRODUCIR
AUDIO



REPRODUCIR
AUDIO



REPRODUCIR
AUDIO



REPRODUCIR
AUDIO



REPRODUCIR
AUDIO



BAJA TU COLESTEROL YA
Descubre sencillos trucos para reducir tu colesterol de una vez

Aquí



Teide Radio
FM 94.0
[EN DIRECTO]

[Hemeroteca histórica](#) [Kiosko y Más](#) [Teide Radio](#) [Blogs](#) [Videos](#) [Anuncios](#) [Aviso legal](#) [Contacto](#)

diariodeavisos.com

PORTADA PDF
COMPRAR EDICIÓN

anuncios por palabras

diariodeavisos.com

Te formamos para encontrar trabajo

Pincha aquí

- Portada
 - Tenerife
 - DA La Palma
 - Islas
 - Política
 - Economía
 - Sucesos
 - Sociedad
 - Cultura
 - Opinión
 - Deportes
- [Metropolitana](#) [Norte](#) [Sur](#) [DA Isla Baja](#) [Nacional](#) [Internacional](#) [Venezuela](#) [Lucha Canaria](#) [DA2](#) [Viñetas](#)

SANIDAD >

Promueven Canarias como región cardiosaludable

octubre 9, 2013 | Actualidad, Sanidad, Sociedad

Me gusta 1 | Twittear 0 | +1 0



El doctor del Castillo, durante su intervención de ayer. / DA

DIARIO DE AVISOS | Santa Cruz

El doctor **Pedro del Castillo**, especialista en Medicina General y director comercial del Hospital Santa Catalina, abogó ayer en una conferencia celebrada en la sede central de La Caixa en Santa Cruz de Tenerife por la promoción de Canarias como **región española cardiosaludable**. Para ello es preciso que las autoridades inviertan en el ámbito preventivo, ya que "contamos con un excelente clima para la práctica de deporte al aire libre durante todo el año, una dieta tradicional cardiosaludable y unos excelentes profesionales sanitarios y en algunas especialidades, las herramientas más modernas".

En conferencia, el doctor Del Castillo incidió en la importancia de la prevención y en los hábitos de vida saludables. Por ello, trató de transmitir que la prevención es algo que debemos interiorizar y sobre lo que hace falta innovar continuamente y actualizar conocimientos. "Hemos basado nuestro sistema sanitario en la medicina curativa. No asumimos que

la salud es un bien que debemos cuidar y preservar, por lo que es preciso culturizar a la población que la salud es nuestra y que solo nosotros podemos cuidarla", explicó.

40 años del informe 'Lalonde'

Las principales causas de muerte son la cardiopatía, el cáncer y los accidentes de tráfico. En 2014 se cumplen 40 años del informe Lalonde, nombre del ministro de Canadá de Salud y Bienestar Social que planteó este trabajo, en el que se propone que se incluya la promoción de la salud como parte de la política integral. No se trata simplemente de invertir en el sistema sanitario, sino en el



Lo último

1. La columna de Churchill – Por Tinerfe Fumero
2. Narcisismo – Por Leopoldo Fernández
3. Recuperación selectiva – Por Juan Manuel Bethencourt
4. Primera reunión del Comité
5. Una obra monumental
6. La extrema derecha crece en Europa – Por Enrique Toste
7. Paro y hambre – Por Juan Henríquez
8. La Orotava y Santa Cruz, campeones
9. Sorpresa escénica – Por Ramiro Cuende Tascón
10. ¿Sahelistan? – Por Rafael Muñoz Abad*

Tweets

Seguir a @diariodeavisos

- 

Diario de Avisos
@diariodeavisos

21m

Primera reunión del Comité [kcy.me/uduh](#)
 - 

Diario de Avisos
@diariodeavisos

21m

Una obra monumental [kcy.me/udub](#)

Mostrar Resumen
 - 

Diario de Avisos
@diariodeavisos

1h

Creadores y críticos abordan desde hoy el arte al aire libre [kcy.me/uds2](#) via @DAculturayocio

Mostrar Resumen
 - 

Diario de Avisos
@diariodeavisos

1h

Los socialistas quieren saber la viabilidad de Mimiland [kcy.me/udro](#)
- Twittear a @diariodeavisos



El buscador médico líder

BUSCADOR MÉDICO CITA ONLINE OPINIONES MÓVIL

Vuelos A Coruña
www.vueling.com/Tenerife-ACoruña
Vuelos Directos desde Tenerife. Reserva Ahora Tu Vuelo Desde 5€ **¡Solo Aviones!**

Miércoles, 9 de octubre de 2013 | HEMEROTECA

Suscriptores

PROMOCIONES SUPLEMENTOS FOTOS ENCUESTAS ANUNCIOS TITULARES LOTERÍAS





[Portada](#)
 [Tenerife](#)
 [Canarias](#)
 [La Palma](#)
 [Vida & Cultura](#)
 [Sucesos](#)
 [Deportes](#)
 [Nacional](#)
 [Internacional](#)
 [Gastronomía](#)
 [A fondo](#)
 [TV](#)

● Criterios
 ● laGuía

Vida&Cultura

SALUD

Proponen a Canarias como región española cardiosaludable

9/oct/13 24:54 Edición impresa Sin comentarios 0 votos

El Día, S/C de Tenerife

El doctor Pedro del Castillo, especialista en Medicina General y director comercial del Hospital Santa Catalina, abogó ayer en una conferencia por la promoción de Canarias como región española cardiosaludable. Para ello es preciso que las autoridades inviertan en prevención, ya que "contamos con un excelente clima para la práctica de deporte al aire libre durante todo el año, una dieta tradicional cardiosaludable y una excelente sanidad".

COMPARTE ESTE ARTÍCULO

[Me gusta](#)
 [Tweet](#)
 [Share](#)
 [-1](#)

También te puede interesar



Una diputada canaria hace los deberes de su hijo en el...
Nuria Herrera, diputada de Coalición Canaria en el Parlamento de Canarias ha sido fotografiada en la cámara mientras estaba haciendo los... [más](#)



Promofarma
Cremas reafirmantes con 70% de descuento recoge tu pedido en tu farmacia GRATIS! [más](#)

La tarea del retoño
o me explico a cuenta de qué tanto revuelo porque a una diputada del Parlamento regional llamada Nuria Herrera, militante del nacionalismo... [más](#)

La explosión de un coche en un garaje deja atres heridos
Tres personas resultaron heridas con quemaduras de diversa consideración tras explotar un coche que estaba en un garaje de la capital... [más](#)



La Granadillera Patricia Yurena Rodríguez Miss Universe...
La tinerfeña Patricia Yurena Rodríguez, fue coronada como la mujer más guapa de España en el transcurso de la gala Miss Universe Spain... [más](#)



Especial Depósito 2% TAE
Con Openbank dispón de tu dinero cuando quieras. Sin gastos ni comisiones. ¡Descubre como! [más](#)

PUBLICIDAD



MELIA.COM
Ofertas exclusivas online. Descubre la!

¡Tu finde por solo 50€!
Escapadas fin de semana - Wotif.es
www.wotif.es

LLAMA CON ZEROSALDO
El servicio móvil de Tuenti. La mejor oferta de smartphones de tarjeta y crédito.
www.tuenti.com

Sin comentarios de los lectores. ¿Quiere ser el primero?

Nuevo comentario:

Nombre: Correo electrónico:

Acepto las [condiciones de participación](#)

+ leído Vida&Cultura + valorado

- 1 Una aplicación de móvil permite solicitar cita previa para médico y pediatra
- 2 "Jugar al ajedrez puede prevenir y hasta retrasar el alzheimer"
- 3 ¿Por qué dejan los estudios?
- 4 Muere Lou Reed, el padre del rock independiente LOU REED (Biografía)
- 5 El SCS promueve nuevos cursos on-line sobre obesidad infantil y Alzheimer
- 6 "Hay que frustrar a los niños para que sepan que no son el centro del mundo"
- 7 El eclipse total de Sol será ofrecido desde Kenia por la red de telescopios Gloria

 PLAN PVE 3 CITROËN

 ULTIMOS DIAS
 PLAN PVE 3



RSS for Posts

Noticanarias , Noticias Canarias
 Noticias,de,Canarias,Tenerife,Gran,Canaria,Fuerteventura,Lanzarote,Madrid,España, Las,Palmas,Sorteo,Deportes,Belleza,Moda,Viajes,Turismo,Mexico,loteria,cupon,cuponazo,euromillones ,primitiva,cultura,Carnaval,Archipiélago,canario,News,... Noticias Canarias Las Palmas

Home	- El Hierro	- Fuerteventura	- Gran Canaria	- La Gomera	- La Palma	- Lanzarote	- Tenerife	Archipiélago		
Belleza y Moda	Canarias	Carnaval	Cultura	Deportes	Destacados Portada	España	Mexico	Mundo	Opinión	
Otros Medios	Sorteos	Varios	Viajes y Turismo	Videos	Zine News	Zrss				
Sobre Nosotros	MKWB	Friendly Links	Contact	Financieras	Financial News	Alquiler Vacacional				
Viviendas Alquiler	Viviendas Venta									

El doctor Pedro del Castillo celebra dos conferencias en las islas para pedir a las autoridades que promocionen Canarias como región cardiosaludable

1 octubre, 29 13 | Filed under Canarias, Zrss | Posted by Redaccion

Twitter 0

• El director comercial del Hospital Santa Catalina considera que invertir en prevención es la mejor política sanitaria que se puede seguir para lograr un ahorro verdadero en el sistema sanitario

Campana Vacunacion Gripe

Divídate de la Gripe y disfruta de la vida. **VACÚNATE**

Google+

Acaba con los ácaros, el polen y previene a tus hijos de enfermedades como el asma

AL ALCANCE DE TU MANO

- + VISIONADO DE IMÁGENES EN TU SMARTPHONE
- + GRABACIÓN DE VIDEO CON VISIÓN NOCTURNA
- + INSTALACIÓN FÁCIL Y RÁPIDA
- + AVISO A LA POLICÍA

ADS

Diario de Avisos
Mérida, 9 de octubre de 2013

SOCIEDAD 43

Los padres del bosón de Higgs, Premio Nobel de Física

Europa Press
Estocolmo

Francois Englert y Peter W. Higgs, los científicos que teorizaron el bosón de Higgs, han sido galardonados con el Premio Nobel de Física 2013, según anunció ayer la Real Academia Sueca de las Ciencias en Estocolmo. El jurado otorgó el premio a los dos investigadores por ser los descubridores "de un mecanismo que contribuye a la comprensión del origen de la masa de las partículas subatómicas", un hallazgo que se ha "confirmado recientemente" a través de los experimentos y laborados en la Organización Europea para la Investigación Nuclear (CERN).

Higgs y Englert (este junto al fallecido Robert Brout) formularon en 1964, de manera independiente, la existencia de la partícula subatómica en el origen de la masa de otras partículas, que se ha conocido como bosón de Higgs o bosón escalar. La publicación de los trabajos de Englert y Brout, por un lado, y Higgs, por otro, a los que siguieron los de otros, describiendo el mecanismo de ruptura de simetría en el ámbito de la teoría cuántica de campos, supuso un hito y proporcionaron un elemento clave para completar el Modelo Estándar de la física de partículas -la tabla periódica del mundo subatómico y sus reglas, que explican el funcionamiento del universo-. Casi 50 años después, el 4 de julio de 2012, la Organización Europea para la Investigación Nuclear (CERN) confirmó, mediante la experimentación en el gran colisionador de hadrones (LHC), en la que han participado unos 3.000 científicos, la existencia de esta partícula.

Promueven Canarias como región cardiosaludable

El especialista Del Castillo incide en la **prevención** y los **buenos hábitos** como herramientas necesarias para todos

Diario de Avisos
Santa Cruz de Tenerife

El doctor Pedro del Castillo, especialista en Medicina General y director comercial del Hospital Santa Catalina, abogó ayer en una conferencia celebrada en la sede central de La Caixa en Santa Cruz de Tenerife por la promoción de Canarias como región española cardiosaludable. Para ello es preciso que las autoridades inviertan en el ámbito preventivo, ya que "contamos con un excelente clima para la práctica de deporte al aire libre durante todo el año, una dieta tradicional cardiosaludable y unos excelentes profesionales sanitarios y en algunas especialidades, las herramientas más modernas".

En conferencia, el doctor Del Castillo incidió en la importancia de la prevención y en los hábitos de vida saludables. Por ello, trató de transmitir que la prevención es algo que debemos interiorizar y sobre lo que hace falta innovar continuamente y actualizar conocimientos. "Hemos basado nuestro sistema sanitario en la medicina curativa. No asumimos que la salud es un bien que debemos cuidar y preservar, por lo que es preciso culturizar a la población que la salud es nuestra y que solo nosotros podemos cuidarla", explicó.

40 años del informe 'Lalonde'
Las principales causas de muerte son la cardiopatía, el cáncer y los accidentes de tráfico. En 2014 se cumplen 40 años del informe Lalonde, nombre del ministro de Canadá de Salud y Bienestar Social que planeó este trabajo, en el que se propone que se incluya la promoción de la salud



El doctor del Castillo, durante su intervención de ayer. /DA

como parte de la política integral. No se trata simplemente de invertir en el sistema sanitario, sino en el ámbito que haga que la persona tome responsabilidad para cuidar su salud.

En Canarias, para lograr el objetivo de que la ciudadanía aprenda a cuidarse, sería preciso abordar la situación desde el ámbito educativo. "El actual sistema de Educación no considera prioritario enseñar al niño hábitos de vida saludables o la importancia de cuidarnos para evitar no solo la enfermedad, sino un perjuicio para el sistema sanitario.

Siempre es más barato prevenir que curar", dice el galeno.

El doctor puso un ejemplo muy gráfico: "El cáncer de colon se cura en el 85% de los casos si es detectado a tiempo, sin embargo en la actualidad casi la mitad de los diagnósticos acaban en muerte, esto quiere decir que no nos sometemos a las revisiones recomendadas". Algo similar ocurre con el icus y las cardiopatías isquémicas. "75.000 personas fallecen al año por estas patologías, unas muertes que podrían evitarse si controlamos los factores de riesgo".

ULL y ULPGC suscriben el convenio del PAS laboral

Diario de Avisos
Santa Cruz de Tenerife

El Rectorado de la Universidad de La Laguna acogió ayer la presentación del segundo Convenio Colectivo del Personal de Administración y Servicios (PAS) Laboral de las Universidades Públicas Canarias.

Se trata del documento que regula la relación laboral y profesional de alrededor de 900 miembros de este ámbito en los dos centros superiores de las Islas. El convenio fue presentado por los dos rectores, Eduardo Doménech por la ULL y José Regidor, acto al que también acudió Blas Parrilla, portavoz de la parte social, así como varios representantes de los cuatro sindicatos firmantes (Intersindical Canarias, FERUGT, Cobas Canarias y CC.OO.).

El primero tras la reforma

Este texto, ya registrado, informado por la Dirección General de Trabajo del Gobierno de Canarias y enviado para su publicación al Boletín Oficial de Canarias -momento a partir del cual entrará en vigor-, describe todos los aspectos del ámbito laboral de este colectivo, tal es el caso de la provisión de vacantes, la clasificación profesional, retribuciones, vacaciones, permisos y licencias, la jornada y los horarios o la formación y el perfeccionamiento. Supone también el primer texto de las administraciones públicas del archipiélago emanado tras la reforma laboral. El convenio añade aspectos más novedosos con respecto al primer texto -que data de 2001 y fue denunciado en 2009-, como es todo el articulado relacionado con la salud laboral, la conciliación de la vida laboral y familiar.

Sanidad renueva y amplía el convenio con Asuican para la seguridad alimentaria

Europa Press
Bruselas

La consejera de sanidad del Gobierno de Canarias, Brígida Mendoza, y el presidente de la Asociación de Supermercados de las Islas Canarias (Asuican), Tomás Barreto, han firmado la renovación y ampliación del convenio que establece un sistema coordinado de información y actuación rápida en materia de

seguridad alimentaria con el sector de la distribución de alimentos en Canarias. El objetivo del acuerdo es el intercambio de información en materia de seguridad alimentaria y sanidad ambiental que favorezca la rápida información fiable, objetiva y comprensible para facilitar la vigilancia de posibles riesgos sanitarios entre Salud Pública de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias y Asuican.

KIOSKO da SUSCRÍBETE A
DIARIO DE AVISOS EN KIOSKO Y MÁS

Accede a todas las ediciones y suplementos de Diario de Avisos, además del contenido desde tu ordenador, iPhone, iPad y dispositivos Android. Recomendamos artículos por correo electrónico y redes sociales. Ingresa la información que deseas en formato de sólo texto o con gráficos y escucha las noticias mediante sencillo sistema de buscar y escuchar.

Todo esto y mucho más al alcance de tu mano, en cualquier lugar y a cualquier hora.



La primera vacuna contra la malaria, disponible dentro de año y medio

●●● Si el proceso de prueba clínica continúa con los mismos resultados que hasta la fecha, se empezará a comercializar en 2015.

Efe, Londres

La primera vacuna contra la malaria, en la que ha colaborado el científico español Pedro Alonso, puede estar disponible en 2015 tras el éxito de unas pruebas clínicas en niños africanos, informó ayer la farmacéutica GlaxoSmithKline (GSK).

La vacuna, conocida como RTS,S, ha conseguido en un periodo de 18 meses reducir a casi la mitad los casos de malaria en niños de entre 5 y 17 meses tras

recibir la primera inmunización, según los detalles de los exámenes divulgados ayer.

En los ensayos han colaborado numerosas instituciones académicas de África, Europa y Estados Unidos, entre ellas la Universidad de Barcelona, en la que trabaja Pedro Alonso, uno de los investigadores de la lucha contra la malaria más conocidos del mundo.

Se estima que cerca de 600.000 personas mueren cada año en África, en su mayoría menores de cinco años, por este mal que es pro-

ducido por el parásito Plasmodium falciparum, cuyos vectores son diversas especies del mosquito del género Anopheles.

Ante los alentadores avances conseguidos en la Fase III de estas pruebas, GSK -que ha tomado parte en esta investigación- informó de que pedirá el año próximo el permiso para comercializar la vacuna RTS,S a la Agencia Europea del Medicamento (EMA).

GSK ha trabajado en los últimos años en colaboración con la organización no gubernamental PATH

Causa miles de muertes

●●● En África se registran cerca de 600.000 muertes al año por la malaria, principalmente de niños menores de cinco años. Se están haciendo progresos con las mosquiteras y otras medidas, pero se necesitan más instrumentos para combatir esta enfermedad. Es en el continente africano donde más muertes se registran, pero no es el único lugar, ya que hay importantes focos en Asia y América del Sur.

●●● Desde los años 90 los científicos han buscado una vacuna efectiva contra la malaria pero, con excepción de RTS,S, ninguna ha arrojado hasta ahora resultados alentadores.

●●● Los científicos llevan años estudiando este mal y en 2002 expertos del Reino Unido y Estados Unidos descubrieron el mapa genético del parásito de la malaria y del mosquito que la transmite, en su búsqueda de avances para el control de la enfermedad.

y las pruebas han contado con la financiación de la Fundación Bill & Melinda Gates.

Un portavoz de GSK explicó ayer que la farmacéutica ha aportado 257 millones de euros y la fundación Gates otros 147 millones de euros.

Los resultados de estos ensayos clínicos se presentarán ayer en la ciudad sudafricana de Durban en un simposio especializado.

En estos exámenes tomaron parte once centros de investigación en siete países africanos y se evaluó la eficacia de este fármaco en el contexto de otras medidas tomadas para prevenir el mal, como el uso de mosquiteras, utilizadas por el 78 por ciento de los niños.

Así, las pruebas mostraron que, 18 meses después de la primera vacunación, los niños de entre 5 y 17 meses experimentaron una reducción del 46% de la enfermedad, teniendo en cuenta que puede ser adquirida más de una vez. Al mismo tiempo, las hospitalizaciones por paludismo se vieron reducidas en un 42% en ese periodo.

Higgs y Englert obtienen el Nobel de Física por el descubrimiento del bosón

Europa Press, Estocolmo

Francois Englert y Peter W. Higgs, los científicos que teorizaron el bosón de Higgs, han sido galardonados con el Premio Nobel de Física 2013, según anunció ayer la Real Academia Sueca de las Ciencias en Estocolmo.

El jurado otorgó el premio a los dos investigadores por ser los descubridores "de un mecanismo que contribuye a la comprensión del origen de la masa de las partículas subatómicas", un hallazgo que se ha "confirmado recientemente" a través de los experimentos elaborados en la Organización Europea para la Investigación Nuclear (CERN).

Higgs y Englert (este junto al fallecido Robert Brout) formularon en 1964, de manera independiente, la existencia de la partícula subatómica en el origen de la masa de otras partículas, que se ha conocido como "bosón de Higgs" o "bosón escalar".

La publicación de los trabajos de Englert y Brout, por un lado, y Higgs, por otro, a los que siguieron los de otros, describiendo el mecanismo de ruptura de simetría en el ámbito de la teoría cuántica de campos, supuso un hito y proporcionaron un elemento clave para completar el Modelo Estándar de la física de partículas -la tabla periódica del mundo

subatómico y sus reglas, que explican el funcionamiento del universo-.

Casi 50 años después, el 4 de julio de 2012, la Organización Europea para la Investigación Nuclear (CERN) confirmó, mediante

Está considerado el **MAYOR HALLAZGO** de la historia de la comprensión de la naturaleza

la experimentación en el gran colisionador de hadrones (LHC) en la que han participado unos 3.000 científicos, la existencia de esta partícula. Este hallazgo, que ha sido considerado el mayor descubrimiento en la historia de la comprensión de la naturaleza, permite asomarse a la observación de lo que ocurrió inmediatamente después del Big Bang.

Por aquel entonces, Higgs admitió que ya se estaba preparando para ganar el Premio Nobel de Física, aunque aseguraba que era de un reto difícil porque el comité es "conservador para entender esta teoría". Además ha reconocido que el bosón ha "cambiado radicalmente" su vida,



Peter W. Higgs y Francois Englert han explicado el origen de la masa molecular. EFE



SALUD

Proponen a Canarias como región española cardiosaludable

El Día, S/C de Tenerife

El doctor Pedro del Castillo, especialista en Medicina General y director comercial del Hospital Santa Catalina, abogó ayer en una conferencia por la promoción de Canarias como región española cardiosaludable. Para ello es preciso que las autoridades inviertan en prevención, ya que "contamos con un excelente clima para la práctica de deporte al aire libre durante todo el año, una dieta tradicional cardiosaludable y una excelente santidad".

TÚ ERES IMPRESCINDIBLE

ii+i afes
asociación Canaria de familiares y personas con discapacidad intelectual

Tel. 922 630 856
www.frecanar.org

Manos Unidas quiere acabar con estas formas de abuso. Ayúdanos a abolir la esclavitud.

Manos Unidas

FRESCANAR 9. 3007 0403 2023 DE TENERIFE - TEL. 922 630 856

ASPRONTE
Asociación Familiar Pro Discapacitados Intelectuales de Tenerife

Centros Ocupacionales
Colegio Educativo Especial
Integración Social y Laboral
Deporte y Psicomotricidad
Respiros Familiares
Programas del Servicio de Promoción de la Autonomía Personal

Club de Ocio
Viajes IMSERSO
Gabinete Psicossocial
Programa de Apoyo Familiar
Voluntariado
Asesoramiento Jurídico
Gestión de Ayuda

"Los grandes logros comienzan con pequeñas acciones. Con tu ayuda nuestro sueño puede continuar"

Colabora, hazte socio

Información: Avenida La Salle, nº 11
Santa Cruz de Tenerife
Teléfono: 922.22.17.46 - Fax: 922.22.17.78

www.facebook.com/ASPRONTE
www.aspronte.com
asociación@aspronte.com

Televisión Canaria

09-10-13



REPRODUCIR
VÍDEO



REPRODUCIR
AUDIO

28 Gente y Culturas

Pedro del Castillo
Especialista en Medicina General

“Con hábitos saludables, una simple aspirina puede evitar un infarto”

“Las enfermedades nos van a llegar seguro porque somos seres finitos, pero pueden minimizarse” ● “Hay 105.000 ictus al año, y muchos se podrían prevenir”

Sol RINCÓN BOROBLIA
SANTA CRUZ DE TENERIFE

El antes en la vida del doctor Pedro del Castillo se resume así: Insulina, Metformina, Amaryl, Garduran Neo, Atacant 16, Adiro, Omacor, Crestor, y Plusvent. Son los medicamentos que tenía que tomar por padecer resistencia a la insulina, agravada por el sedentarismo y una dieta poco saludable. Afortunadamente, el ahora de este médico se puede sintetizar de la siguiente forma: ningún medicamento en el armario. Pedro del Castillo estuvo en Santa Cruz de Tenerife para hablar de la importancia de la prevención para evitar enfermedades del corazón. Su experiencia personal le ha llevado a ser un gran divulgador de los hábitos saludables.

—Usted habla de prevención como una forma de que el sistema sanitario ahorre dinero.

—Lo primero que hay que prevenir son los disgustos de uno, el drama personal. Eso es lo primero. Lo segundo es evitar la tremenda carga y dolor familiar que suponen las enfermedades. Y, después, claro, los costes económicos en el sistema público, que son salvajes.

—¿Cuánto se podría ahorrar la sanidad pública si todos lleváramos una vida saludable?

—Me gustaría antes dar un dato: en España hay 105.000 ictus al año. Los cardio embolígenos se producen porque se generan embolos en el corazón por diferentes razones. Esos embolos salen del corazón y cuando llegan al cerebro impactan y no pueden pasar. Y ahí tenemos el infarto. El origen está en el corazón y eso es algo que podemos prevenir en muchísimos casos. ¿Cuántos podríamos quitar de esos 105.000? No lo sé. Pero lo que está claro es que haciendo prevención podemos lograr minimizar mucho esta patología. Y pensemos que esos pacientes se pasan varios meses en un hospital, primero en uno público y luego en uno concertado. Yo no sé las cifras de costes, pero puede ser una salvajada, miles de euros por paciente.

—Usted aconseja revisiones, pero tal y como van las listas de espera en la sanidad pública...

—El problema es que no invertimos en educación y cultura, que es lo que puede cambiar la situación. Es un auténtico error y horror gastar y gastar desproporcionadamente en lugar de prevenir. Y esto se está debatiendo desde el Informe Lalonde, que es de 1974. La gente debe tomar responsabilidad propia acerca de su estilo de vida, y la Administración debe hacer políticas preventivas, y no solo inflar el sistema de atención sanitaria, porque eso nos lleva a unos costes desmesurados y



El doctor Pedro del Castillo, en una de sus visitas a Santa Cruz de Tenerife. / DE LA MADRON

totalmente equivocados. Por otra parte, nosotros escondemos la cabeza debajo del ala y nos quejamos de que no nos dan hora pronto en el médico. El coche pasa la ITV, pero nosotros no. Estamos acostumbrados a creer que la salud es una cosa que después se arregla curándola, y no. Lo que hay que hacer es prevenir, que es lo realmente importante y nos evita muchos problemas.

“La prevención ahorra dinero a la sanidad, cuyos costes son una salvajada, miles de euros por paciente”

“En el Archipiélago, como en otros sitios, hay deportistas, pero también gente que no se mueve nada”

—Los expertos abogan por adquirir buenos hábitos, como hacer ejercicio y una alimentación sana. Por ejemplo, siempre hemos oído que hay que comer pescado rico en omega3, como el atún, por sus efectos cardioprotectores. Pero luego llegan otros expertos y dicen que esos pescados enlatados tienen mercurio, veneno para el organismo. Uno no sabe ya ni qué comer.

—Le doy la razón, pero yo no quiero dar problemas a la población sino dar soluciones. El Informe Lalonde decía que para la prevención no vale con la atención

del sistema sanitario. Hay otras cosas. Primero, hay una parte en la que uno no puede meter mano, que es el tema de la genética. Lo único que se puede hacer sobre esto es estudiar e investigar. Segundo, hay que tener en cuenta el medio ambiente. Usted me está hablando del mercurio en los pescados. Entonces tenemos que preguntarnos cómo están los ríos o si estamos cumpliendo el protocolo de Koto. Y ahí sí podemos actuar, en el medio ambiente. Después está el estilo de vida, que también es cosa nuestra y que la Administración debe priorizar en los colegios. Y el último aspecto es la atención sanitaria, que es solo una parte, pero no la única. Si creemos que la salud solo tiene que ver con la atención sanitaria estaremos metiendo millones de euros y la gente seguirá pasando por el drama porque los impactos de los cañonazos de esta enfermedad son terribles.

—¿Otros consejos?

—La gente debe hacer ejercicio físico, pero no digo que hay que echarse a correr y ganar la maratón, sino caminar una hora al día. Y, claro, hay que evitar los hábitos tóxicos como las drogas, fumar, beber... Y huir del estrés crónico. Usted me dirá que huir del estrés en esta época es complicado, pero tenemos que acordarnos de vivir porque ese es el objetivo. Tal vez, pasar, pintar, leer, yoga...

—Suena bien como teoría. Imagino los padres con hijo, facturas, despídidos, bajadas de sueldo...

—Seguro que se les ocurre algo para descargar estrés. A lo mejor un día cogen a los niños, hacen tortilla de papas y para la playa,

por poner un ejemplo. Yo lo que quiero es que la gente se quede con una cosa: si nos quitamos estrés estamos quitándonos un factor de riesgo bestial. Y, además de todo lo dicho, hay que hacerse una revisión al año. Es algo tan sencillo como acudir a la consulta del médico y decirle: me vengo a hacer mi revisión del año. Porque luego pasa que un año cualquiera, después de muchos controlando que el paciente está bien, pues le aparece una arritmia cardíaca.

—A pesar de haber seguido los consejos de prevención...

—Sí, pero es que entonces esa persona simplemente con una aspirina previene un infarto cerebral de origen cardioembolígeno. Y es mucho mejor para él, para su familia, y para el sistema sanitario, ya que esa persona está ahora tomándose una pastilla y caminando en lugar de en un hospital hecho un desastre. Podemos poner todas las excusas que queramos pero la realidad está ahí. Las enfermedades nos van a llegar seguro porque somos seres finitos, pero ¿no está mejor minimizarlas?

—Según su experiencia, ¿en Canarias hemos mejorado los hábitos saludables?

—Mi experiencia solo me dice que el que lo hace lo hace y el que no lo hace no. No hay términos medios. Unos son muy deportistas y otros muy sedentarios. En Canarias hay una buena cantera de deportista entre los deportistas, pero luego hay una inmensa cantidad de población que es igual que en otros sitios, que no se mueve nada. Eso sí, en Canarias hay una cantidad bestial de diabetes. Un fenómeno endogámico.

Tres hospitales privados de Canarias son premiados por su gestión

Europa Press
SANTA CRUZ DE TENERIFE

La Clínica Roca San Agustín de Gran Canaria y los centros de Hospiten del sur de Tenerife y Lanzarote han sido galardonados con los premios TOP 20 por su gestión hospitalaria global, según informa la empresa IASIST en la presentación del 14 Programa Hospitales TOP 20. En esta edición han participado voluntariamente 162 hospitales (127 públicos y 35 privados), de los cuales han sido premiados 44 procedentes de Baleares, Canarias, Castilla-La Mancha, Cataluña, Madrid, Murcia, País Vasco y Valencia.

Los hospitales que competían no se evaluaron conjuntamente, sino estableciendo niveles o categorías. Para los hospitales públicos se establecieron cinco niveles de clasificación según criterios de tamaño y existencia de especialidades de referencia (como la cirugía cardíaca o los trasplantes) y van desde los hospitales generales pequeños hasta los grandes hospitales de referencia regional y nacional. Los hospitales privados se clasifican en tres grupos según tamaño y actividad.

El TSJC estima el recurso de los dentistas sobre una plaza para estomatólogos

Europa Press
MADRID

La Sala de lo Contencioso Administrativo del Tribunal Superior de Justicia de Canarias (TSJC) falló el pasado 18 de septiembre a favor del recurso contencioso administrativo presentado por el Colegio de Dentistas de Las Palmas el pasado 5 de mayo de 2010 ante el Juzgado. El recurso presentado por el Colegio iba en contra de las bases del concurso de adjudicación de una plaza de estomatólogo en el Hospital Materno-Insular, donde se establecía que sólo podían concurrir a ella los licenciados en Medicina con la especialidad de Estomatología, descartando a los licenciados en Odontología.

Para el presidente del Colegio de Dentistas de Las Palmas, el doctor José Manuel Navarro, la decisión del Tribunal Superior de Justicia es “una excelente noticia que no hace más que reconocer los derechos que respaldan el ejercicio de nuestra profesión”.

4 Jornadas jurídicas. El derecho al olvido, pendiente de concreción legal.

Dos magistrados del Tribunal Supremo alertaron ayer sobre las muchas lagunas existentes en materia de regulación de Internet y en especial en relación con el llamado al derecho al olvido, cada vez más reclamado.

5 Teatro. Shakespeare pasado por el tamiz de Azorín en el escenario del Cuyás.

El Cuyás acogió ayer el estreno de la versión de *Julio César* dirigida por Paco Azorín y con un elenco de actores de primera fila encabezados por Mario Gas. CANARIAS7 estuvo presente con un *photocall* en el exterior del teatro.



Ultramar. «El papel fiscalizador que los políticos debieran haber realizado en la gestión de Emalsa deja mucho que desear». ➔ **Vicente Llorca**

El cabreo de un francés

Desde su privatización la empresa, que fuera municipal, encargada de la gestión integral del agua de la ciudad de Las Palmas de Gran Canaria, Emalsa, ha estado no pocas veces en el ojo del huracán político y también judicial. Esta semana ha vuelto a él.

La decisión de la Fiscalía de llevar ante el juez su gestión entre los años 2007-2011, por la posible existencia de un delito societario por el que algunos de sus socios privados podrían haberse beneficiado en perjuicio de los intereses de la propia empresa, reaviva la sospecha de que en Emalsa ha habido, desde que se decidió que su mayoría pasase a manos privadas, demasiados claroscuros que los responsables políticos han hecho muy poco por aclarar, cuando no han contribuido a su perpetuación.

Hasta la fecha, cuantas ventoleras judiciales se han cernido sobre Emalsa, ninguna ha sido auspiciada por quienes debieran velar por el buen uso de los bienes públicos.

Y es que conviene no olvidar que en este caso todo se desata como consecuencia del cabreo de un francés, que al verse desplazado del consejo de administración de una de las grandes empresas que participan en Emalsa denunció presuntas irregularidades en ésta. Y de aquellos vientos estos lodos.

Entremedias el lógico seguimiento informativo de lo denunciado por el francés, las pertinentes pesquisas periodísticas, el descubrimiento de algunas

prácticas sorprendentes y un alcalde, el actual, Juan José Cardona, con más de un año en la presidencia de la compañía, sin saber nada, al parecer, que forzaba por la alarma social creada por lo que se estaba conociendo, decide dar cuenta a la Fiscalía, que no denuncia, con un puñado de recortes de prensa, de los hechos que justificaron el inicio de una investigación por parte del Ministerio Público y que ahora son objeto de denuncia por éste.

Permítanme un paréntesis y si se quiere el gremialismo, pero a los hechos me remito, ahora que muchos cuestionan el papel de los medios de comunicación, hay que insistir en que bendita sea su existencia, en la medida en que gracias a ellos se puede seguir fiscalizando la acción pública que, como se ve, no pocas veces hace clamorosa dejación de sus funciones.

En todo caso, llegado a este punto, salvedad hecha de las declaraciones que hiciera en su momento la que fuera alcaldesa de la capital grancanaria, Pepa Luzzardo, advirtiendo de que en Emalsa se estaban realizando contrataciones que perjudicaban a la ciudad, toca preguntarse qué habría pasado si el francés no se hubiese cabreado.

La conclusión parece obvia y no habla nada bien de los responsables políticos, que no son pocos, que han estado en el gobierno de Las Palmas de Gran Canaria desde que se decidiera que un bien público, tan sustancial como el agua, pasara a manos privadas.



PREGUNTAS AL HERMANO LOBO

¿Cómo se ha valorado en el Ayuntamiento capitalino la coincidencia de que la denuncia de la Fiscalía sobre Emalsa saliera la misma semana que el alcalde estaba fuera de la ciudad?

¿Por qué ha enmudecido el PP de Canarias ante la nueva andanada de recortes de Madrid a las comunidades autónomas y a los ayuntamientos?



QUE SE SEPA

*** TÍTULO DE MECENAS PARA ENDESA**

En el marco del Acto Académico de Inauguración del Curso 2013-2014 del Centro Asociado de la UNED de Las Palmas de Gran Canaria, el director general de Endesa en Canarias, Pablo Casado, recogió el título de Mecenaz que ha otorgado a la compañía FESAD (Fundación de Enseñanza Superior a Distancia de Las Palmas de Gran Canaria) como reconocimiento a la continuada contribución de Endesa al Programa de Acceso para los Mayores de 25 años, acción que se mantiene desde 1996. José Miguel Pérez, como presidente en funciones del Gobierno de Canarias, fue el encargado de entregar a Casado el título.

*** NUEVO PREMIO PARA CAIXABANK**

Caixabank ha recibido en París el premio al banco más innovador del mundo (*Global Innovator Winner*), otorgado por Eftma, una asociación internacional que agrupa a más de 3.300 bancos *retail* de 130 países, y Accenture. El jurado, compuesto por especialistas sectoriales de prestigio y por representantes de

las entidades financieras que son miembros de Eftma, ha otorgado el premio a Caixabank por el compromiso de su estrategia global con la innovación y por desarrollar productos innovadores para transformar su modelo de negocio. Además, el secretario general de Eftma, Patrick Desmarés, ha puesto a Caixabank como ejemplo de que una estrategia de innovación que implique a toda la organización puede aplicarse con éxito en las grandes entidades.

*** EL DOCTOR DEL CASTILLO-OLIVARES**

La importancia de la prevención en el ámbito de la salud. Ese es el título de la interesante conferencia que el próximo martes pronunciará, a las 20.00 horas, en el Paraninfo de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, el doctor Pedro del Castillo-Olivares. El conferenciante abordará, como él mismo señala, la importancia de aplicar unos hábitos saludables que, «sin obsesiones pero con responsabilidad», son la mejor garantía para una vida de calidad. El acto cuenta con el patrocinio de la Obra Social de La Caixa.

PALABRA DE LECTOR

Las páginas de CANARIAS7 están abiertas a sus lectores. Conecte con la Redacción enviando sus mensajes a:

Palabra de lector.
Profesor Lozano, 7 (Urbanización El Sebaldú) 35008 Las Palmas de Gran Canaria
Tel: 928.301.300 Fax: 928.301.333
e-mail: palabralector@canarias7.es
Se suplica que sus cartas no excedan de 20 líneas. El diario se reserva el derecho de acortarlas

Podar mejor que desmochar

Defínese el desmochar como dejar sin punta la parte superior de un árbol, y podar, como el cortar las ramas superfluas. En la década primera del siglo XXI se procedió a cortar indiscriminadamente las ramas de los árboles de la calle San Bernardo de la capital grancanaria, dejando el árbol con el tronco dando un aspecto deprimente. En octubre de 2013 el servicio de jardinería del Ayunta-

ha procedido a la poda correcta de las ramas secas conservando un aspecto agradable a la vista. Al parecer, se tenía la intención de cambiar los antiguos árboles por otros nuevos, entre otras razones por que las raíces obstruían las canalizaciones de agua de las casas hacia el alcantarillado. Al final, con el apoyo de los ecologistas, prevaleció la conservación. En definitiva, ha sido mejor podar en la época oportuna que desmochar. *Juan Jiménez*

Las polémicas no cesan en la Unión Deportiva

Llámesese el asunto Valerón o en otro tiempo Germán, la polémica alrededor de los jugadores canarios de la Unión Deportiva Las Palmas es algo que no debe sorprendernos. Si le preguntaran a otros tantos como Correa o Pepe Juan, de calidad indiscutible, con-

de menciones sobre filias y fobias. Esta temporada que ha vuelto el hijo prodigo, Juan Carlos Valerón, para aportar lo que aún tienen de fútbol sus botas, que no es poco, surge el debate de los inconfomistas. No hay que buscarle fallos, hay que aplaudir sus aciertos y saber entender que no juega ni su historial ni su edad, juega su conocimiento técnico y su saber hacer

EL TRIBUNAL SE CARGA LA 'DOCTRINA PAROT' | 29 Y 30

EUROPA ABRE LA PUERTA A LOS ETARRAS

Canarias7

Director: Francisco Sotelo Álamo
Año 31. Nº 11.247
Precio: 1,20 €
www.canarias7.es

MARTES 22 OCTUBRE 2013

CASTILLO OLIVARES:
«Se debe interiorizar la prevención»

P. 38

TELDE | 8
Castellano será juzgada por la finca de San Rafael

SIETE ISLAS | 17
Arinaga, referente mundial en energía eólica

DEPORTES | 44
Héctor, el goleador del filial, gusta en la Premier

TEMA DEL DÍA | 2 Y 3
Presupuestos de mínimos para Canarias en 2014

SERVICIOS
Agenda. Página 35
Sorteos. Página 53
Esquelas. Páginas 50 y 51

EL AYUNTAMIENTO ACTUARÁ COMO VÍCTIMA DE EMALSA

Trámite. El juez admite la denuncia de la Fiscalía

Cardona. «Los auditores no dan opiniones jurídicas»

Consejo. La reunión de la empresa se retrasa sin fecha P. 4



Sin sitio para familias de niños hospitalizados

La Asociación Corazón y Vida ha cerrado tres de las cinco casas—dos en Madrid y una en Las Palmas de Gran Canaria—donde acogen a enfermos canarios y sus familias. El Gobierno y el Cabildo le deben 80.000 euros. En la foto, padres en el salón de la casa que mantienen en el barrio capitalino de San José. P. 37

ECONOMÍA | 26

Las empresas negocian abaratar un 27% la estiba

» Opsca, Boluda, La Luz Market y Gramelcan buscan frenar la caída del tráfico de contenedores

■ Las cuatro empresas estibadoras que trabajan en el puerto de La Luz negocian un acuerdo para rebajar un 27% el precio de su trabajo. El objetivo es detener la caída del tráfico de contenedores, una tendencia provocada por los altos costes. De hecho, en poco tiempo ha bajado a niveles del año 1998.

Opsca, Boluda, La Luz Market y Gramelcan basan esta rebaja en reducir sus costes laborales, que representan el 94% de los gastos.

SOCIEDAD | 36

Canarias se une contra el ministro Wert y los recortes

» Docentes, padres y madres y estudiantes animan a secundar el próximo jueves la protesta

■ Asociaciones de padres y madres de alumnos, sindicatos de profesores, organizaciones estudiantiles, personal no docente... Todos los sectores de la educación pública de Canarias preparan unidos la huelga convocada a nivel estatal el jueves para protestar contra la ley del ministro Wert, aprobada por el Gobierno del PP, y el modelo educativo que propugna, además de denunciar los recortes que viene sufriendo la enseñanza pública.



REPRODUCIR
AUDIO



REPRODUCIR
AUDIO



REPRODUCIR
AUDIO



REPRODUCIR
AUDIO



REPRODUCIR
AUDIO

4 Prevención en la salud. Pedro del Castillo-Olivares ofrece consejos prácticos.

Pedro del Castillo-Olivares, director médico de Vithas Hospital Santa Catalina, ofrecerá hoy en el Paraninfo de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria una conferencia sobre la importancia de la prevención en la salud.

5 Liga de Campeones. Regresa la competición con partidos del Barça y el Atlético.

La Liga de Campeones regresa a partir de hoy al fútbol europeo y lo hace con choques que prometen ser muy atractivos. Barcelona y Atlético de Madrid tienen hoy la oportunidad de prácticamente asegurarse el paso a octavos.



La arista. La coalición entre Merkel y los socialdemócratas nos da la medida de la grandeza de un país. ➔ Manuel Moderos

La democracia alemana

La gran coalición entre Merkel y el partido socialdemócrata es un hecho que nos da la medida de la grandeza de un país con espíritu democrático. Siento hasta un poco de envidia sana. En España, el PP y el PSOE no han sido capaces de ponerse de acuerdo en nada para desesperación de los españoles que ven como los problemas de la crisis económica se abordan desde una sola perspectiva, la de la derecha, mientras la izquierda simplemente protesta a la espera de retomar el poder para hacer lo contrario.

Los alemanes son muy suyos, hay que entenderlo, pero demuestran que ante las cuestiones de Estado no tienen reparos. Angela Merkel para gobernar necesita socios y estos son precisamente la oposición, sin más.

No ha sido una negociación en un lecho de rosas, todo lo contrario, sobre todo para los socialdemócratas. Son estos los que más resistencia han encontrado dentro de sus propias filas en las que se ha desatado una tormenta interna entre distintas facciones. Al final, la convención de los socialdemócratas, reunida en Berlín el domingo, aprobó por 196 votos a favor el acuerdo con Merkel, frente al 32 votos en contra, un re-

sultado abrumador y poco esperado por los líderes del SPD.

Los socialdemócratas (SPD), que perdieron las elecciones de forma estrepitosa, ponen sus condiciones básicas, gobernar el todopoderoso Ministerio de Finanzas, el órgano que dirige la política económica de Alemania y de la zona euro, y un pacto para una reforma laboral que garantice un salario mínimo de 8,5 euros por hora trabajada. Una buena tajada para un derrotado.

Merkel y su partido (SPD) no entregan sus promesas electorales. No subirá impuestos a las rentas más altas, como pretendían los socialdemócratas, sino que además logra mantener su política familiar de subvención a las madres que cuidan a sus hijos y sostienen el 90% del Gobierno federal. Un acuerdo de altura, en el que nadie gana ni nadie pierde, solo gana el país al que los dos grandes gobernarán aún sin necesidad imperiosa de un acuerdo por circunstancias adversas. Se trata de democracia, de la máxima expresión de la capacidad democrática de dos partidos antagónicos, unidos en torno a la gobernabilidad de un país, una máquina de gobierno que no encontrará resistencia ni dentro ni fuera de Alemania.

LA FRASE DEL DÍA

Los tribunales tendrán que analizar caso por caso si resulta aplicable. No hay una doctrina generalizada.

Alberto Ruiz-Gallardón



La mejor oferta editorial de fin de semana
viernes · sábados · domingos

PREGUNTAS AL HERMANO LOBO

¿Quién le dio ayer la espalda a quién en el acto del molino eólico de Arinaga?

¿Qué parlamentario canario ha visto aireada en un periódico digital madrileño su relación sentimental con una política catalana?



QUE SE SEPA

* LUIS IBARRA, HOY EN EL REAL CLUB VICTORIA

El presidente de la Autoridad Portuaria de Las Palmas, Luis Ibarra, pronunciará hoy a las 20.00 horas, una conferencia sobre los vínculos entre el puerto de La Luz y Las Palmas y la capital grancanaria en la sede del Real Club Victoria, en Las Canteras, dentro del programa de actos del 100 aniversario de la entidad.

* OFERTAS DE VOLKSWAGEN CANARIAS

Desde ayer y hasta el próximo sábado, quienes acudan a la red de concesionarios Volkswagen en Canarias encontrarán una amplia variedad de modelos en stock «a precios inmejorables. Solo ahora Volkswagen Canarias ofrece la oportunidad única de adquirir un vehículo de la marca súper equipado a un precio irresistible», según informa la compañía. Entre

los modelos más destacados se podrá encontrar el Volkswagen Polo con paquete Comfort por solo 9.500 euros.

* CONEXIÓN ENTRE TENERIFE Y EL HIERRO

El consejero de Obras Públicas, Transportes y Política Territorial del Gobierno de Canarias, Domingo Berrío, firmó ayer la orden de adjudicación a la empresa Cañaja SL, a la que abonará 19 millones de euros, para garantizar la conexión marítima entre Los Cristianos (Tenerife) y El Hierro. La empresa incluyó en su oferta seis conexiones semanales de ida y vuelta con una conexión adicional los lunes, desde Santa Cruz de Tenerife. Cañaja SL fue la única empresa que se presentó al concurso público. El contrato es hasta el año 2017 y prorrogable por dos años más, a razón de 4,5 millones de euros anuales.

PALABRA DE LECTOR

Las páginas de CANARIAS 7 están abiertas a sus lectores. Conecte con la Redacción enviando sus mensajes a:

Palabra de lector.
Profesor Lozano, 7 (Urbanización El Solbado) 35008 Las Palmas de Gran Canaria
Tel: 928.301300 Fax: 928.301.333.
e-mail: palabralector@canarias7.es
Se solicita que sus cartas no excedan de 20 líneas. El diario se reserva el

En defensa del uso de la bicicleta en la ciudad

✉ Hace tiempo que se está creando una corriente de opinión contra el uso de la bicicleta en las ciudades, pero esos mismos peatones que desprecian de ese medio de transporte se olvidan de sus beneficios, unos más

tráfico, la ausencia de contaminación sonora y lo saludable de esta actividad, entre otras virtudes. Los beneficios ocultos son los que van al hilo de la contaminación. Hoy mismo hemos sabido que en Europa se producen 400.000 muertes relacionadas con la contaminación del aire que respiramos. Eso sin contar

piratorios, etcétera. Y de todas esas muertes y molestias ninguna se puede atribuir al uso de la bicicleta. Evidentemente que hay energúmenos sobre las mismas, al igual que los hay conduciendo coches, motos, camiones y autobuses, sin contar los peatones que van despistadísimos con sus terminales móviles o

cuando les place. Así pues, cuando usted, señor/a peatón/a, se cruce con una bicicleta, mírela como una amiga y no como un artilugio demoníaco. Y por supuesto, que al que no cumpla con las mínimas normas de convivencia, vaya pedaleando o andando, habrá que sancionarlo. Una ciudad más habitable es

El SCS ofrece consejos sobre salud en su nueva web

EFE / LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

La Consejería de Sanidad del Gobierno canario anima a los ciudadanos de las Islas a asumir hábitos de vida saludables y les aconseja cómo actuar frente a problemas de dolencias concretas mediante una nueva herramienta informática disponible desde ayer en su web.

Canal Salud Canarias es el nombre de este nuevo portal de Internet, impulsado en forma de plataforma que acerque conocimientos al usuario a través de contenidos audiovisuales que se irán colgando y revisando, en caso de ser necesario, cada mes, según anunció la consejera de Sanidad, Brígida Mendoza. Alabó el acierto de optar por una he-

rramienta como esta, según dijo, tanto por el momento en que se pone en marcha, cuando se cuenta con «recursos económicos especialmente limitados» como por el lugar en que se aplica, el Archipiélago.

Más información en www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs

Desde cualquier punto del Archipiélago

El Canal Salud Canarias será accesible desde cualquier punto del Archipiélago. Está dividido por áreas temáticas que permitirán al usuario buscar más rápidamente los contenidos que más le intere-

sen. También posibilitará difundir programas o campañas de salud que tenga relación con ella, como el ocio o el deporte, y que se promueven al tiempo a través de los centros sanitarios u otras vías.

PEDRO DEL CASTILLO-OLIVARES

DIRECTOR MÉDICO DE VITHAS HOSPITAL SANTA CATALINA Y EXPERTO EN PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD OFRECE HOY UNA CONFERENCIA SOBRE ESTA CLAVE SANITARIA

«La prevención es algo que debemos interiorizar»

ORA RODRÍGUEZ
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

La importancia de la prevención en el ámbito de la salud es el título de la conferencia que ofrece hoy. ¿Canarias aprueba en esta asignatura?

Con la conferencia y en la conferencia trato de llamar la atención sobre la importancia de la prevención porque aunque el aforismo «más vale prevenir que curar» nos lo sabemos todos, la realidad es que no termina de arraigar, no le hacemos caso. El sistema de atención de salud se ha hecho desde el punto de vista institucional y su labor de formar en prevención en función de su capacidad económica. Sin embargo, todos sabemos que hacer prevención es mucho más positivo y económico para la sociedad y para la administración.

En el ámbito de la prevención existe una doble responsabilidad, que se reparte entre el individuo y la Administración sanitaria. ¿No cree?

Efectivamente, tanta responsabilidad tienen uno como otro; comparten el grado de responsabilidad. Hay que darle valor a la salud. Es de vital importancia

de vida saludables porque no solo ganaremos calidad de vida, sino que nos ahorramos sufrimientos familiares, cargas sociales, costes sanitarios...

La medicina curativa se practica a diario en centros de salud y hospitales. ¿Qué se debe hacer para poner al mismo nivel la preventiva?

Yo trato de transmitir que la prevención es algo que debemos interiorizar. Es cierto que nuestro

sistema sanitario está basado en la medicina curativa. Lo que debemos asumir de forma individual y colectiva es que la salud es un bien que debemos cuidar y preservar. Como médico apuesto por culturizar a la población, formarles en pequeños detalles como que hay que hacer ejercicio a diario, mantener una alimentación saludable, abandonar los hábitos tóxicos y acabar o reducir con el estrés crónico. Y además, es algo asequible, satisfactorio y ahorrrativo. La prevención hay que activarla y fomentarla desde las consejerías, y por este orden, de Educación, Cultura, Sanidad y Economía.

¿Dónde estaría el punto de partida para promover la prevención? Sin duda alguna, en los colegios con los niños. Esto es el



«El punto de partida de la prevención está en los colegios»



En el hospital, Pedro del Castillo-Olivares, en su despacho en Santa Catalina.

co que desde pequeños tuvieran conocimientos en salud y de la importancia de la prevención. Porque lo importante empieza desde pequeños y si conocen cuatro detalles a seguir, incluso ayudarían a sus padres y sus familias en la prevención.

Entonces, usted aboga por promover Canarias como región cardiosaludable...

Si. Creo que Canarias se podría convertir en una región cardiosaludable como medio de reducir el gasto sanitario. Y

toridades canarias inviertan en el ámbito preventivo, porque el resto ya se vende solo. Quiero decir que ya contamos con un excelente clima para la práctica de deporte al aire libre durante todo el año, una dieta tradicional cardiosaludable y unos excelentes profesionales sanitarios y en algunas especialidades, las herramientas más modernas con las que trabajar.

El experto ofrecerá la conferencia hoy a las 20.00 horas

50 propuestas para el pacto de estabilidad de la sanidad

El Ministerio no invita a Canarias a la reunión en Madrid

EFE / MADRID

La ministra de Sanidad, Ana Mato, anunció ayer que presentará en los próximos meses un paquete con más de 50 propuestas sobre política y gestión de recursos humanos para avanzar en el pacto, suscrito en julio con profesionales sanitarios, sobre la sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud (SNS). Este paquete de medidas las presentará ministra a los consejeros de las comunidades autónomas en el marco del Consejo Interterritorial del SNS, que se podrá celebrar en diciembre.

Se trata de medidas para flexibilizar la planificación de las necesidades futuras de recursos humanos y mejorar la reorganización de los servicios asistenciales, y con ellas se trata de establecer un nuevo modelo de desarrollo profesional y sentar las bases para avanzar en el marco normativo que permita la implementación de unidades de gestión clínica, según fuentes de Sanidad.

El Gobierno de Canarias no fue invitado a esta Conferencia de Presentación de los Pactos para la Sostenibilidad y la Calidad del Sistema Nacional de Salud convocada ayer por el Ministerio, aseguró la consejera autonómica del ramo, Brígida Mendoza.

«Yo no he recibido ninguna información» al respecto de esa convocatoria, con presencia de representantes de trece comunidades autónomas y sin asistencia de los consejeros de País Vasco, Asturias, Andalucía y Canarias, declaró Mendoza, una ausencia de la que la consejera canaria responsabilizó directamente a la ministra de Sani-

Televisión Española

23-10-13



REPRODUCIR
VÍDEO

Lunes, 28 octubre 2013, actualizado a las 23:15 h.

Canarias7.es 10 MINUTOS

IDENTIFICARSE REGISTRAR NUEVO USUARIO

AVANZADO HEMEROTECA

PORTADA 7 ISLAS DEPORTES SOCIEDAD CULTURA POLÍTICA MULTIMEDIA OCIO PARTICIPA BLOGS

c7 LA REVISTA CANARIA

Diez Minutos en todas las islas, Desde el viernes 10 de febrero tu periódico y la revista Diez Minutos por tan solo 1,70€

Vida social

Volver a: [Vida social](#) | [Portada](#)

Pedro del Castillo-Olivares Canarias región cardiosaludable



Pedro del Castillo-Olivares Canarias región cardiosaludable 1

28/10/2013

El doctor pedro del castillo-olivares, especialista en medicina general y director comercial de Hospital Santa Catalina, aseguró en la conferencia que ofreció el 8 de octubre en el auditorio de la sede central de La Caixa en Santa Cruz de Tenerife, que contamos con un excelente clima para la práctica de deporte al aire libre durante todo el año y por ello es partidario de que Canarias sea designada región cardiosaludable, porque además del benévolo clima, se conserva en el Archipiélago una tradición gastronómica que beneficia al sistema cardiovascular. Estos elementos, sumados a la concienciación por los buenos hábitos de vida, hacen que los canarios disfruten del marco ideal para vivir plena y saludablemente. La charla inició una serie de conferencias que brindará por las Islas, entre ellas una que impartió en el paraninfo de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

Shell FuelSave



Venta Pisos en Tenerife

www.servihabitat.com

Pisos en venta en Tenerife procedentes de Servihabitat ¡Entra!

Gestión anuncios

 <p>Casa Adosada en SAN JUAN DEL REPAR... 49.000 € info</p>	 <p>Casa Adosada en CAMPITOS, LOS (Sta. Cru... 70.500 € info</p>	 <p>Dúplex en TACORONTE (Sta. Cruz Te... 85.000 € info</p>
---	---	---

Servihabitat
Servicios Inmobiliarios

¿Estás organizando una boda o un evento?

Canarias7 on Facebook

Canarias7.es Servicios Otras webs y publicaciones Comercialización y Auditoría

VISIBLE COMUNICACIÓN ESTRATÉGICA

www.visiblecomunicacion.com

comunicacion1@visiblecomunicacion.com

T. 610693679